Balatonkenesei Hírlap

XXXV. ÉVFOLYAM 8. SZÁM
BALATONKENESE HAVILAPJA
2023. AUGUSZTUS

AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÉS SZENT ISTVÁN ÜNNEPE

MEGHÍVÓ

Balatonkenese Kultúra Háza
Könyvtár
Kenesei Tájház

Balatonkenese Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kedves családját

2023. augusztus 20-án, vasárnap
11 órakor kezdődő ünnepi műsorra
Balatonkenese Díszkútjához.

Ünnepi beszédet mond Jurcsó János polgármester.

Ezen a napon kerülnek átadásra
"Balatonkenese Város Díszpolgára" és
"Balatonkeneséért" érdemérem kitüntető címek.

Megtisztelő jelenlétükre számítunk!

MINDENNEMŰ VÁLTOZTATÁS JOGA FENNTARTVA!
Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
8174 Balatonkenese, Kálvin János tér 4.
+36 88 594 500

A rendezvényen kép-, hang-, és videofelvétel készül!

Intézményünk elkötelezett híve az élőzenének!

BALATON KONCERT 2023
Programsorozat a vízen!

augusztus 18-20.
Balaton-kenese

balatonkoncert.hu

INGYENES MINIFESZTIVÁLOK A BALATONON!

VÍZI SZÍNPADON!

08.18. péntek
16:30 Exotic
19:30 Első Emelet
23:00 Keep Floyding Band

08.19. szombat
17:00 Filtol Rock & Roll
18:30 Andorai Péter és a Graceband
20:00 A Nyughatatlan
21:30 Ati Edge and the Shadowbirds

08.20. vasárnap
16:00 Majré
19:00 The Carbonfools
22:30 DJ Matthew

Kiemelt támogatónk a SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

Főszponzorunk az MVM Next

PETRÁNYI AUTÓ · alcorythm · SEIKO · LINERIN

1856. augusztus 7-én született a Balaton poétája, Soós Lajos költő

Soós Lajos: Szabadság!

Szent himnuszodat, csak
Egyszer tudnám zengni:
Szabadság!
Hogy lobogód diadalmi
Babérral emelve lobog…
És hajnalod isteni fénye –
Felgyujtva az éjet –
Beragyogja a messzi világot!
Édes lenne halálom;
Meghalni a dalban,
Mely szárnyat emel hozzád
Győzelem-ünnepeden…
Szivem vérével irnám
Szent himnuszodat meg…
Verve a tépett hurokat: –
Kobzomra borulva
Lelkemet édes kéjjel
Kilehelném…
Nem kérem a menynek
Üdvösségét odafent…
Nem!
Nem kérek e földön
Egy percnyi időt, csak –
Óh! csak e dalt add még
Isten! az én ajkamra…
Haljak meg azután:
Hulljon Nirvána ölébe ez élet:
Szent himnuszod árján –
Diadalmi babérod alatt –
Nemzetek és népek
Örök Megváltója:
Szabadság!

Balatonvidék.
Társadalmi, szépirodalmi s közgazdasági hetilap.
Keszthely. V. évf. 10. sz., 1901. március 10.

Tartalom

Programok augusztusban ... 2
Soós Lajos: Szabadság! *(vers)* ... 3
Kecskés József: Kenesei múlt és jelen *(vers)* ... 3
Mi vár ránk augusztusban? – Jurcsó János ... 4
Tájházi szerdák ... 5
Hírek, események ... 6
III. Pannónia Folkfeszt ... 6
Klassz a pARTon ... 7
Koncertek a református templomban ... 7
Önkéntes munkán a Városvédőknél ... 8
Huszonöt év Kenesén ... 8
Lengyel, magyar két jó barát ... 9
MentsManust Kenesén! ... 10
Mesterségek szolgálatában ... 12
A kutyatartásról ... 12
Ingyenes lakossági LED-csereprogram ... 10
Strandjegyek 2023 ... 13
Kenese Art Feszt 2023 ... 14
Ilus néni és Ervin bácsi nélkül ... 16
Saáry Éva: Búcsú *(vers)* ... 17
Bayer Emil: Perc a végtelenben *(vers)* ... 17
„Imádságban hordozzuk Kenesét” ... 18
Sport ... 21
„Eddig harminchárom évet töltöttem el ebben a sportban” – Simon Csaba ... 21
Popterasznya Boros Csabával – Tóth Csaba ... 23
Szociálpolitika: A Magyar Református Szeretetszolgálat 1. – Varga Ákos ... 25
Mesesarok: Adelinda 1. – Csesznák András ... 26
Rejtvény: Augusztus – Nyárutó – Pulai Istvánné ... 27
Hulladékszállítási tudnivalók ... 28
Balat-ON Fesztivál és Folk Feszt képekben ... 31
XIX. Lecsófesztivál ... 32

Kecskés József: Kenesei múlt és jelen

Egy forró nyári napon
Átölelem a Balatont.
Soós Lajos költőnk,
Fürdött-e benne?
Lovak lubickoltak,
Mikor vágyai égtek.
Tavának hullámiba
Sírta könnyes verseit.
Egyetlen vigasza, anyja,
Konkoly-Thege Johanna.
Megadtuk a „kis helyet”:
„Síri” ágyad a parton lehet.
A víz várossá ringatott!
Obeliszked tükrében ragyogsz!
Egykor-régen bízva írtad:
„Új tavaszt nyit itt az élet…”
Beállhat városunk a sorba,
Ha nemzetté leszünk újra.
Megújulni, lásd, akarunk,
Készen áll szeretett falunk.
A dicsőség nem lesz elég,
Több kell! A kevéstől elég.
Gondoljunk a költő vigaszára,
Konkoly-Thege Johannára.
Óvta, védte énekes-fiát,
Kiben sok volt a siránkozás.
Járjuk bátrabban az igazság útját,
Tisztelve a múltat, ölelve a jelent.
Zászlónk büszkén lobogjon,
Szemünk messze láthasson!

(2009. augusztus 31.)

Szerkesztői előszó

Augusztus

Nem akarom lelőni a poént, de augusztussal vége lesz a nyárnak. Búcsúzunk egy évszaktól, véget érnek a szabadságok és iskola is lesz megint… Tovább is van, mondjam még? Nem mondom. Inkább arról ejtsünk szót, mit tartogat nekünk ez a hónap – Jurcsó János polgármester szokásos havi köszöntőjéből kiderül.

És volt egy júliusunk, nem kevésbé eseménydús, mint amilyennek az augusztus ígérkezik. Rengetegen voltunk a Széchenyi parkban, sok fellépőt láthattunk és hallhattunk. Ugyancsak sokan eljöttek az Alsóréti Szabadstrandra, ahol az urak PSA-szűrése folyt: meglepő, de örömteli volt látni, mennyien éltek a lehetőséggel.

Búcsúval kezdtem, azzal is végzem, mert a fogalom ebben a hónapban máshogyan is felbukkan az életünkben. Kedves ismerősöktől köszönünk el: Erzsébet és Teréz nővér új utakra tér. Ők a Jóisten áldását kérik mindenkire, akivel találkoznak. Tegyük most mi is ezt, a legjobbakat kívánva nekik!

Nagy Krisztina

Tisztelt Olvasóink!

Lapunk nyomtatott formában, korlátozott példányszámban az alábbi pontokon elérhető:

- Balatonkenese Város Polgármesteri Hivatala (Béri Balogh Ádám tér 1.)
- Városgondnokság (Fő u. 43.)
- Közművelődési Intézmény és Könyvtár (Kálvin János tér 4.)
- Magyar Posta (Balatoni út 65.)
- Dr. Saáry István Egészségház (Táncsics u. 3.)
- Tátorján Szociális Szolgáltató Intézmény (Táncsics u. 20.)
- Katica Pékség és Teaház (Fő u. 21.)
- „Vegyeske” papír-írószerbolt (Széchenyi u. 2.)
- „Incsi-Fincsi” Húsbolt (Fő u. 11.)
- Húsbolt (Mikes Kelemen utca 20.)
- Antikvárium Balatonkenese (Széchenyi u. 16.)
- Otthonka vegyeskereskedés (Fő u. 23.)
- Balcsi Élelmiszer (Fő u. 61/A.)
- Villker Kenese Kft. (Szilágyi u. 15.)

A nyári időszakban (májustól szeptemberig) nyomtatott formában az alábbi pontokon is elérhető:

- Tájház (Kossuth utca 6.)
- Turisztikai Információs Pont (a Vak Bottyán strandnál)
- Alsóréti Szabadstrand/Alsóréti Üdülő Egyesület (Parti sétány 61.)
- Balcsi „Íz-lelő” Büfé (Parti sétány 61.)
- Nádas Csárda (Jókai Mór utca 1.)
- Vadkacsa Étterem és Panzió (Vak Bottyán Strand 4714/1 hrsz.)
- Eleven Cukrászat (Óvoda utca 10-12.)

Aktuális és korábbi számok:
www.balatonkenese.hu

https://www.facebook.com/balatonkenesevarosonkormanyzata

Mi vár ránk augusztusban?

Szeretettel köszöntöm a Balatonkenesei Hírlap olvasóit! Ugyan még csak júliust írunk, de a hónap kihívásain már túl vagyunk, az elkövetkezőkben zömében augusztusról lesz szó. Most július vége van, a Folkfesztivál napja, s vár ránk az augusztusi programdömping.

De mielőtt erre rátérnék, még visszautalok az előző lapszámban elmondottakra. Ott beszéltem s véleményt fogalmaztam meg az utcaképről, Balatonkenese külső megjelenéséről és azokról, akik önként örökbe fogadva egy-egy területet, szépítik és csinosítják településünket. Ez úton is újra csak köszönni tudom a munkájukat, és bízom benne, hogy egyre többen lesznek, mivel látjuk, hogy a Városgondnokság számára mekkora tehertétel Balatonkenesének, ennek a nem kis alapterületű településnek a rendben tartása, a zöldterületek gondozása. Az idei év csapadékos tavasza, az utána következő gyakori viharok szinte folyamatos fűnyírással, favágással, illetve kárelhárítással telnek. Szeretném azonban kiemelni, hogy a Városgondnokság példaértékűen teszi a dolgát. A mai reggelen körbeautózva a településen azt láttam, hogy még azokra a területekre is tudtak figyelmet fordítani, amelyek karbantartása nem elsődlegesen önkormányzati feladat. Az ide érkező turisták számára a „beköszönési pont” Akarattya felől a 71-es út melletti és a vasút közti terület, a kerékpárút melletti sáv mind-mind gondozott. A héten a kollégák ezzel a feladattal is végeztek. Nem kell szégyenkeznünk, a többi településhez mérten Balatonkenese egész júniusban és júliusban sokkal rendezettebb képet mutatott. Köszönöm a Városgondnokság dolgozóinak a megfeszített munkát, köszönöm, hogy ennyire szívükön viselik a település zöldterületeit! És azt is köszönöm nekik, hogy amikor egy-egy vihar után be kell jönniük kárelhárításra, akkor zokszó nélkül teszik a dolgukat: vágják a fát, elhordják, rendbe teszik a közterületeket a leszakadt ágak után, s mindezt zökkenőmentesen, szinte nyomtalanul. Biztatok mindenkit arra: azzal tudnak a legtöbbet segíteni az Önkormányzatnak, ha a saját portájuk előtti közterületet rendben tartják, esetleg virágosítják. Ha fákat szeretnének ültetni, arra kérem Önöket, hogy előzetesen egyeztessenek erről az Önkormányzattal. Villanyvezetékek közelébe például nem célszerű fás szárú növényeket telepíteni, a közlekedésbiztonság szempontjából pedig nagy kiterjedésű bokrokat sem. A virágosítást azonban mindannyian nagy köszönettel vesszük. – Ha valakinek ezen kívül szabad kapacitása van közterület örökbefogadására, jó példák már vannak Kenesén.

Ha már köz- és zöldterület, a Széchenyi parkról is ejtek néhány szót. A július hónap megmutatta, hogy mennyire strapabíró a megújult park. Egy háromnapos koncertsorozaton vagyunk túl, s merem állítani, hogy a három nap alatt annyi ember fordult meg a parkban, amennyi korábban talán még nem. Többezres tömeg várta a Republic koncertjét, a többi fellépő mellett nagyon sokan voltak kíváncsiak a Zanzibárra és a Blahalouisianára is. Meg lehetett oldani a színpadelemek, a hang-

és fénytechnika bejuttatását, a hangszerek beszállítását anélkül, hogy a park különösebb sérülést szenvedett volna. Még a többezres látogatószám okozta taposási sérüléseket is kiheverte a terület. A nagyszámú közönség a virágzó ágyásoknak nyilvánvalóan nem kifejezetten használt, de hála Istennek, ezek a növények is magukhoz tértek. A park komolyabb kár nélkül jelesre vizsgázott – ezúton köszönjük a kivitelezőknek és a Városgondnokságnak a munkát!

Júliusban nem csak a Balaton Fesztivál, hanem a Klassz a Parton és a Folkfeszt is szép számú érdeklődőt vonzott. – A Széchenyi park legjobb funkciója, ha esténként élettel, koncertekkel telik meg, napközben pedig az arra kerékpározók és sétálók állnak meg, hogy innen csodálják a Balatont.

S mi vár ránk augusztusban? Olyan páratlan programok lesznek – akár ha a következő Balaton Fesztiválra gondolunk, akár a Lecsófesztiválra –, amelyek minden bizonnyal ismét sok látogatót hoznak el Kenesére. Nagyon jó szórakozást kívánok, és bízom benne, hogy mindenki megtalálja a számára kedves programot. Mindezek mellett kérem Önöket, hogy a parkban

az alapvető értékeikre vigyázzanak, szándékosan ne okozzanak kárt sem a természetben, sem az épített környezetben. Ezt előre is köszönöm!

Augusztusban kiemelt feladatunk az államalapítás megünneplése, mely szintén régi hagyomány Balatonkenesén. A könnyedebb programok mellett erre is szeretettel hívjuk és várjuk az érdeklődőket! Az események pontos idejéről és helyszínéről ebből a lapszámból is tájékozódhatnak, de a Kultúra Háza vagy az Önkormányzat honlapján, Facebook oldalán is figyelemmel kísérhetik. Várunk mindenkit sok szeretettel!

Az idén, bár úgy tűnik, hogy a turizmus főleg a hétvégékre koncentrálódik, a hétköznapok csendesebbek, öröm azt látni, hogy a hétvégén jócskán megnövekedő lakosságszám ellenére is komolyabb problémáktól és atrocitásoktól mentes a település, betartják a szabályokat, amelyek a biztonságos és balesetmentes közlekedéshez szükségesek.

Ezzel kapcsolatban azonban sajnos negatív tapasztalatunk is van. Az újonnan létesített kerékpárúton a tervezők és a kivitelezők középen oszlopokkal tették lehetetlenné, hogy autóforgalom legyen rajta. Ezeket az oszlopokat valaki rendre kitöri. Pedig ha egy kerékpáros a kitört oszlopnak hajt, abból csúnya baleset lehet. Az Önkormányzat ezért közúti veszélyeztetés miatt feljelentést tett a rendőrségen, és külön figyelemmel fogjuk kísérni, ki és miért teremt folyamatosan és szándékosan baleseti veszélyforrást. Kérem, hogy aki tudja, ki követi ezt el, jelezze neki, hogy ne tegye – vagy jelezze nekünk, hogy fel tudjunk lépni ellene.

Még egy jó tanács: mindenki vigyázzon magára, pihenjen és élvezze az augusztus hónapot, hiszen a Balaton ilyenkor is gyönyörű. De a vízben csak óvatosan, és figyeljünk egymásra!

Jurcsó János
polgármester

TÁJHÁZI SZERDÁK AUGUSZTUSBAN IS!

III. Pannónia Folk Feszt

Harmadik alkalommal rendezte *Balatonkenese Városa* a *Pannónia Népzenei és Kulturális Egyesülettel* közösen a **Folk Fesztet** 2023. július 22-én. Az esemény több helyszínen zajlott, s a legváltozatosabb programokat kínálta. Szerencsére az időjárás megkönyörült Kenesén, így eső nélkül sikerült eltelnie a napnak.

Nyílt napot tartottak a *Kenesei Tájházban*, melyet e délelőttön ingyenesen lehetett látogatni. A *Vak Bottyán strandon* pedig kézműves foglalkozás és táncház színesítette a délutánt, a *Kofejánccal*.

Sokakat vonzott a *Gerence Hagyományőrző Néptáncegyüttes* műsora, melyben a közönség viseletbemutatót is láthatott, *Vastag Ricsi* tolmácsolásában. A Kárpát-medence tájainak népzenéi között Veszprém megyei dallamok és táncok is szerepeltek. A néptánccsoport programja végén természetesen nem maradt el a szokásos össztánc sem: a csapat most is megtáncoltatta a jelenlevőket.

Délután és este a színpadé lett a főszerep: a *Gypo-Circus* lendületes koncertje után *Ferenczi György és az 1ső Pesti Rackák* léptek fel.

Fotó: BKHírlap és Kultúra Háza

KLASSZ A PARTON FESTIVÁL 2023

NYÁRESTI KONCERTEK ÉRDI TAMÁS ZONGORAMŰVÉSSZEL ÉS BARÁTAIVAL

„Utazás spanyol dallamokon, hat húrral kísérve" – hirdette a Karosi Júlia (ének) és Környei Miklós (gitár) alkotta Musiciens Libres koncertje július 14-én. A duóhoz csatlakozott Pirók Zsófia flamenco táncművész, hogy Manuel de Falla, Villa-Lobos, Tárrega és más szerzők műveit a zene és a tánc nyelvén mutassák be.

Július 15-én a Dohnányi Ernő Szimfonikus Zenekar művészeiből alakult BDZ A la cARTe együttes várta a közönséget egyedülálló hangszer-összeállítással és sokszínű műsorral.

Képek: Stiger Photo

Hangversenyek a kenesei református templomban

2023 nyarán is szeretettel várjuk kedves közönségünket klasszikus zenei hangversenyeinkre!

Az Önkormányzat támogatásával idén is megrendezzük a Nyári Zenés Áhítatok sorozatot, három alkalommal. Ezenkívül a Veszprémi Református Egyházmegye orgonáinak támogatására minden évben jótékonysági koncertsorozatot szerveznek az Orgonaalap munkatársai, ez évben Balatonkenese és Akarattya is újra helyszín lesz.

Augusztusi alkalmak

2023. augusztus 14. hétfő, 18:00 óra:
Kovács Szilárd Ferenc,
a Pécsi Székesegyház orgonaművészének hangversenye

2023. augusztus 19. szombat, 19:00 óra:
Balatonakarattyai református templom:
Református kántorok jótékonysági koncertje
az Orgonaalap javára

Szeretettel várunk mindenkit!

S.Cs.
zenetanár, kántor

KEDVES FELVÉTELIZŐ BALATONKENESEI FIATALOK!

Bízom benne, hogy mindannyiótoknak megjött a várva várt üzenet és bejutottatok azokra az egyetemi képzésekre, melyeket igazán szeretnétek!

Akiknek idén nem sikerült, azok se csüggedjenek, újból meg kell próbálni, soha nem feladni, 2024 lesz a Ti évetek!

Szívből gratulálok minden egyetemi gólyának és kívánom, hogy a tanulmányok mellett rengeteg élménnyel gazdagodjatok a következő években!

Jurcsó János
polgármester

www.balatonkenese.hu
www.facebook.com/balatonkenesevarosonkormanyzata
www.instagram.com/balaton.kenese
tiktok.com/@keneseiprogramok
balatonkenesehirlap@gmail.com

Önkéntes munkán a Városvédőknél

Bárdosi Sándor olimpiai ezüstérmes, világ- és Európa-bajnok birkózó és felesége, **Ildikó** látogatott meg minket. És ha már ott voltak, mindketten drótkefét, flexet és ecsetet ragadtak.

Munkájuk által az Iparosház udvarán lévő forgó bográcsállvány nyerte el végső formáját.

Fotó: Török Brigi

Huszonöt év Kenesén

Huszonöt év praxisában töltött idő után virággal, emléklappal és kedves szavakkal köszöntötte a város a Kultúra Házában ***Dr. Détár Bianka*** *doktornőt.*

– Szeretnénk megköszönni a munkát, amelyet huszonöt év óta a településért tesz – mondta ***Kocsis Jenő*** *alpolgármester*. – Az emberek csak pozitív visszajelzést adnak a munkájáról, amit lelkiismeretesen, a legjobb tudása szerint végez. Így Kenese nevében köszönjük, hogy van nekünk! Az itt élők azt tekintik keneseinek, aki sokat tesz Keneséért, és a doktornő nagyon sokat tett. A háziorvosok szerepe egyre jobban felértékelődik. Nagy dolog, ha az embereknek van kihez fordulniuk.

– Én pedig nagyon köszönöm Kenesének, hogy befogadott – válaszolta a doktornő. – A településnek előttem nem volt női háziorvosa, így megértettem a fenntartásokat, amivel először fogadtak. Budapesten születtem és ott éltem, mielőtt Kenesére jöttem volna. De sikerült megismernem az itteni embereket, és gördülékenyen ment a beilleszkedés.

Az, hogy annak idején Kenesére jöttünk, kihívás volt. A férjemmel mindketten mentőorvosok voltunk, meglehetősen adrenalindús légkörben éltünk. A budapesti háziorvoslás pedig nem nyújtott lehetőséget arra, hogy az ember komoly betegellátást nyújtson. Én tenni szerettem volna az emberekért, így amikor adódott a lehetőség, hogy Kenesén orvost keresnek, mert jön a nyár és csak egy kolléga van a településen, igent mondtunk.

Nem volt mindig könnyű: amíg nem csatlakoztunk be az almádi ügyeleti rendszerbe, 0-24 órában dolgoztunk, a telefon pedig folyamatosan csörgött. Hogy ezt bírni lehessen, abban nagyon nagy szerepe volt az asszisztensemnek, Van-

dának, akivel húsz évet töltöttünk együtt. Megkönnyítette a munkámat és az itt töltött időmet. Ugyanilyen nagy segítségemre van *Gulyás Annamária*, a mostani asszisztensem is, akivel már három éve vagyunk együtt.

– Nagy szerencséje volt a falunak, mikor úgy döntöttél, hogy Kenesére jössz – mondta *Kuti Csaba*, aki a doktornő érkezése idején Balatonkenese polgármestere volt. – A keneseiek megszerettek, s ezt én, mint régi kenesei, nagyon köszönöm!

– Fontos, hogy élő és működő kapcsolat legyen az emberekkel, és a doktornőnek ez sikerült – emelte ki *Sörédi Györgyné*, Kenese következő polgármestere.

– Hogy mennyire sikerült a beilleszkedés, azt az eltelt huszonöt év bizonyítja – mondta *Kürthy Lajos*, Kenese volt polgármestere. A doktornő jelenlegi kollégája, *Dr. Mikó József* háziorvos pedig hozzátette:

– Nagyon jól tudunk együttműködni, az elejétől látszik, hogy együtt gondolkodunk. Reméljük, ez a következő huszonöt évben is így marad.

BKHírlap

Lengyel, magyar két jó barát

A **Kenese Art Feszt** keretében, *Tóth István* szervezésében művelődéstörténeti előadást hallgathattak az érdeklődők július 8-án a *Katica pékség kávézójában*. A Lengyel Köztársaság Lovagkeresztjével is kitüntetett **Zsille Gábor** József Attila-díjas költő, író, műfordító élete során hosszabb ideig élt Lengyelországban, így alapos ismerője a lengyel és a magyar kultúrának is. Számos érdekes históriát mondott el a két nép történelmi kapcsolatairól, elsősorban az *Árpád-házi királyokkal*. *Szent Kinga* V. Boleszláv lengyel fejedelem feleségeként mindkét nép történetében fontos szerepet játszott. Kinga, azaz Kunigunda IV. Béla király lánya, Szent Margit és Boldog Jolán testvére Lengyelország és Litvánia védőszentje.

Hallhattunk történeteket az első egyetemek megalapításáról, s hogy e téren milyen élénk kapcsolat volt Lengyelország és Magyarország között. A diáksággal nem volt egyszerű együtt élniük az egyetemi városok lakóinak, de a problémákat leleményesen mindig meg tudták oldani.

A lengyel-magyar kapcsolat az elkövetkező évszázadok során is szoros maradt. A lengyelek 1848-49-es szabadságharc során is jelentős szerepet játszottak – elég, ha *Bem József tábornokra* gondolunk.

A közönség érdeklődése a nyár második igazi hőhullámának közepén is kitartott, így sok hasznos információval lehettünk gazdagabbak.

– nk –

MentsManust Kenesén!

Egyetlen vércseppel az egészségért

Ingyenes PSA-szűrést rendeztek július 22-én az Alsóréti Szabadstrandon ***a Balcsi Íz-lelő Büfé*** *és* ***Boor Ádám*** *szervezésében. A „manusmentő” akcióba a vártnál többen kapcsolódtak be. Az eseményt lebonyolító szervezet, a* ***MentsManust Mozgalom*** *vezetőjével,* ***Honti Dániellel*** *beszélgettünk.*

– Hányan jöttek el a szűrésre? Az látszik a képeken is, hogy szinte állandóan állt a sor a sátor előtt. És jóval a négyórai befejezés után is érkeztek még érdeklődők.

– Délelőtt tíztől száztizenhat fő volt. Még nem összesítettük az eredményeket, de volt értelme a mai napnak. Sajnos volt olyan, akinek nem lett jó az eredménye.

– Itt ma nagyon sokan voltak, pedig a szűrővizsgálatoktól a legtöbb ember általában az ellenkező irányba veszi a lépést.

– És még rosszabb a helyzet a férfiak tekintetében. Az ő fejükben még ma is él egy tévhit, miszerint nem panaszkodhatnak. Sem érzelmi, sem testi tünetekről. A férfiakat régebben, a poroszos rendszerben arra nevelték, hogy ne mutassák ki az érzelmeiket. Ez olyan mély programot hagyott bennünk, hogy egyszerűen eltoljuk magunktól a testi tüneteket, jelzéseket, és inkább megvárjuk, amíg gond lesz. Viszont amikor már probléma adódik, megijedünk. Ezen kellene változtatni, és mi ezt hangsúlyozzuk. Az egészség nem magától értetődő, és bizony felelősséggel tartozunk érte magunknak, hogy meg tudjuk óvni. Egészséges táplálkozással, rendszeres mozgással a krónikus betegségek 60%-a megelőzhető lenne, ráadásul a mentális egészségre is jótékony hatással vannak. És olyan apró dolgokkal is tehetünk az egészségünkért, mint például egy ilyen szűrés, ami igazán nem jár kellemetlenséggel. Ha valaki eljön hozzánk, megnyílik és elmondja, milyen tünetei vannak, már azzal is tett magáért. Jómagam coach-ként mentális egészséggel is foglalkozom. A férfiaknak is tudniuk kell, hogy nincsenek egyedül a problémáikkal, s a másik ember csak akkor tud segíteni, ha elmondják a gondjaikat. Uraim, legyünk őszinték, és kezdjünk el beszélni! Csak így tudunk változást elérni – akár a fizikai egészségünkről van szó, akár a lelkiről, szellemiről. Kérjünk segítséget, ha kell!

MentsManust Mozgalom

PSA-szűrővizsgálatok és tájékoztatás a férfiegészségért

Bajuszos mozgalmunkkal 2008 óta minden év novemberében felhívjuk a figyelmet a férfiak egészségére, a prosztataszűrés fontosságára. Több mint egy évtizednyi munkánknak köszönhetően a **MentsManust (Movember Magyarország)** mozgalom az ország legnagyobb férfiegészséggel foglalkozó szervezetévé nőtte ki magát.

A mozgalom az elmúlt pár évben már nemcsak novemberben, hanem egész év során aktív munkát végez. Célunk, hogy a lehető legtöbb helyszínre eljussunk információs anyagainkkal és PSA-szűrővizsgálatainkkal. Ebben a munkában szakmai partnereink segítségére is számíthatunk: egyesületünket a *Magyar Uroonkológus Társaság*, a *Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikája* és a *Magyar Vöröskereszt* is támogatja.

Munkánkra égető szükség van, hiszen annak valószínűsége, hogy egy férfi túléli a 65. életévét Magyarországon ma csupán 64%, az érettségi-nél kevesebb végzettségűek között 50% alatt van, azaz öt férfiból három éri meg a 65. születési évét. Ez az arány Ausztriában például 80%. A probléma nagyságát saját statisztikai adataink is alátámasztják – minden ötödik megszűrt személy magas PSA-értékkel rendelkezik. Ez is bizonyítja, mennyire fontos a megfelelő tájékoztatás, az egészséges életvitel és a szűrővizsgálatok.

Forrás:
a MentsManust Mozgalom honlapja
www.mentsmanust.hu

– Fizikai tünetekkel azért hamarabb elmegy az ember orvoshoz. Sajnos mentális területen a többség még akkor sem kér segítséget, ha már láthatóan nagy a baj. Valahogy ez ma még mindig nem divat.

– Ezen a szemléleten is változtatni kellene. Hiszek abban, hogy a legtöbb betegség lelki eredetű. Traumatizált társadalomban élünk – a szüleink nyilván a legjobbat akarják adni nekünk, de ezzel kapunk egy programot is. Mindenki máshogy nevelkedik, más mintázatokat kap. De változtatni mindig lehet. A kérdés az, valóban szeretnénk-e. Nem önzés, ha magunkkal foglalkozunk. Tegyünk meg mindent magunkért annak érdekében, hogy mindenféle értelemben egészséges életet tudjunk élni.

– Mit kell tudni az egy csepp vérből végzett tesztről?

– Elsősorban azt, hogy ez természetesen nem teljes körű kivizsgálás. Viszont ha itt pozitív eredményt kapott valaki, el kell mennie urológushoz, aki további vizsgálatokat végez, ebből már fel tud állítani egy diagnózist. Sajnos ma is volt, aki végül ilyen hírt kapott, de inkább most tudja meg, mint esetleg később, amikor már sokkal nehezebb orvosolni a bajt. Örülök neki, és boldog vagyok, hogy ilyen sokan jöttek el.

– Gondolom, gyakran egy ilyen szűrés alkalmával hallanak az emberek először a férfiegészségről…

– Hála Istennek, azért egyre többen vannak, akiknek ismerős a kifejezés. De az biztos, hogy a nők sokszor többet foglalkoznak a férfiak egészségével, mint mi magunk. Sokkal egészségtudatosabban is élnek. A férfiak gyakran csak hajtják a mókuskereket, és megfeledkeznek magukról. Pedig mint férj és apa is felelősséggel tartozunk a családunknak, hogy sokáig és egészségesen éljünk.

– Hogyan kerültek most Kenesére?

– 2008 óta foglalkozom a férfiak egészségével. 2015-ben alapítottuk azt a nonprofit egyesületet, a MentsManust Mozgalmat, amely a mai szűrést Kenesére elhozta. Az év közben egyesületként kapott támogatások egy részét ingyenes szűrésekre fordítjuk.

A gyerekkoromat Kenesének köszönhetem – itt nőttem fel. Csodálatos érzés, hogy vissza tudok adni valamit ennek a kis közösségnek, falunak, amely annyi színes és boldog pillanatot adott az életemnek. Ha már ez az eszköz és lehetőség van a kezemben, mindenképpen szerettem volna tenni valami hasznosat.

– Más egészségdiagnosztikai eszközökkel is foglalkoznak?

– Igen. Van emlőrák-, hasnyálmirigy-, pajzsmirigy- és egyéb rákszűrésünk is, ugyancsak egy vércseppből, illetve van vénás vizsgálatunk is.

– Milyen időközönként tartanak szűréseket, és hogyan választják ki ezek helyszínét?

– Sok helyre hívnak minket, céges szűréseket is tartunk. Ha a munkáltató szeretné egy tál étel árát rászánni a dolgozóira, szívesen kitelepülünk. Az a cég vagy közösség, amely igénybe veszi a szolgáltatásunkat, megkapja a *„Férfiegészséget támogató intézmény”* minősítést, amit most Balatonkenese városa is elnyert.

Emellett együttműködünk a Vöröskereszttel, s véradással egybekötött szűréseket is szoktunk rendezni. Ezzel támogatjuk, hogy minél többen menjenek el vért adni, hiszen egy ember három másik életét tudja megmenteni. A jövő évre pályázatot hirdetünk meg önkormányzatoknak, és a nyertes helyekre kitelepülünk.

Látva a mai sikert, megbeszéltük a polgármester úrral, hogy folytatjuk az együttműködést, és jövőre is szervezünk vizsgálatot Kenesén. Valószínűleg emlőrákszűrés lesz, amivel legközelebb foglalkozunk.

– nk –

Fotók: Boor Ádám

Piknikmozi a Széchenyi parkban

Sokan voltak kíváncsiak az első kenesei Piknikmozira július 27-én, amelyen a Nyugati nyaralás című magyar filmet láthatták a Széchenyi parkban.

Fotó: Szabó Andrea

A Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság hírei

A kutyatartáshoz jogunk van, de ehhez kötelezettségek is tartoznak!

Az állattartó köteles a jó gazda gondosságával eljárni, az állat fajának, fajtájának és élettani szükségleteinek megfelelő életfeltételekről gondoskodni, amely során tekintettel kell lenni az állat korára, nemére és élettani állapotára. Biztosítani kell az egymásra veszélyt jelentő, egymást nyugtalanító állatok elkülönített tartását. Gondoskodni kell az állat igényeinek megfelelő rendszeres, de legalább napi egyszeri ellenőrzéséről.

Az állatot nem tartó embereknek is van kötelezettsége!

Augusztus 20-án szokás szerint nem csak a települési közös ünnepléshez kapcsolódó tűzijáték, hanem a magán rendezvényeken használt tűzijátékok is kellemetlenül nagy hangterhelést jelentenek az állatok részére!

Be kell tartani a polgári célú pirotechnikai tevékenységekről szóló 173/2011. (VIII. 24.) Korm. rendelet 83. § rendelkezéseit!

Emellett a 2. pirotechnikai osztályba sorolt tűzijáték használata előtt egy-két nappal illik az érintett településen közzétenni az időpontot, hogy az állattartók felkészülhessenek a zajhatásra.

Petárda használata egész évben tilalmazott! A zajhatás nemcsak a kutyákat, hanem a vadon élő állatokat is megriaszthatja!

Továbbá ne feledjük!

Kormányrendelet írja elő,
hogy **közterületen kutyát csak pórázon sétáltathatunk**,
kivéve a kutyafuttatóként kijelölt területeket.
Szabálysértésnek minősül, ha valaki a kutyáját kóborolni hagyja, vagy felügyelet nélkül engedi az utcára.
A helyszíni bírság akár 50.000 Ft is lehet.

Köszönöm annak a kedves hölgynek, aki a katolikus temetőben elvesztett mobiltelefonomat megtalálta, hogy önzetlenül visszajuttatta hozzám!

Tisztelettel:
Bollók Ferenc

Mesterségek szolgálatában

40 éves a Veszprém Megyei Népművészeti Egyesület

Az országban elsők között, 1982 tavaszán alakult meg a ***Veszprém Megyei Népművészeti Egyesület***, hogy a megyében élő népművészek, népi iparművészek és kézművesek alkotómunkáját összefogja. 2023. július 13-án kiállítással ünnepelték a 40. születésnapot Veszprémben, a *Laczkó Dezső Múzeumban*. A tárlaton az egyesület tagjainak munkáit mutatták be, és az évforduló kapcsán előadásokban emlékeztek meg az eltelt évtizedekről, valamint áttekintették a népi kézművesmesterségek mai helyzetét.

Az egyesület már megalakulásakor is sokkal több volt, mint a tárgyalkotó népművészet iránt érdeklődők közössége. Sokat tettek a kézműves tradíciók tovább éléséért, fennmaradásáért a népi kultúra kutatása és feltárása által is. A népi kismesterségek művelőinek érdekképviseletet is biztosítottak, elérve ezzel, hogy közösen tudjanak fellépni minden őket érintő ügyben.

Az eseményen Németh Sándorné kenesei hímző is kiállított

Kétévente a 10 és 25 év közötti, népi kézművességgel foglalkozó fiataloknak teremtenek bemutatkozási lehetőséget országos pályázatukon. Tagjaik a Balaton környéki települések programjain, kiállításain rendszeresen szerepelnek, s tartanak kézműves bemutatókat, foglalkozásokat. Nyári alkotótáborokban adják tovább és osztják meg egymással tudásukat, mellyel biztosítják a maguk számára a folyamatos szakmai megújulást.

Az egyesület célja, hogy a mai kor megváltozott feltételei között is megtalálja hagyományos népi kultúránk helyét, s bemutassa, népszerűsítse azt. Tagságuk tizenöt szakágat képvisel, így a hímzők népesebb tábora mellett megtaláljuk köztük egyebek mellett a fafaragás, a bőrművesség, a kosárfonás, a fazekasság, a szövés, a kovácsmesterség és a népi ékszerkészítés művelőit is.

– nk –

INGYENES lakossági LED-csereprogram Balatonkenese Város Önkormányzata és a CYEB jóvoltából

Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhoz, csökkentse a villanyszámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet!

A LED fényforrások használata jelentős csökkenést jelent a villanyszámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. Weboldalunkon - https://ledcsere.hu/ - található kalkulátorunk segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban.

Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

A ledcsere.hu oldalon a „Jelentkezés"-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevén van villanyszámla. Néhány adat kitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult.

FONTOS! A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Balatonkenesét jelölje be!

A jelentkezéseket a CYEB munkatársai ellenőrzik, így ez igénybe vehet néhány munkanapot. Az átvétel időpontjával kapcsolatban pedig a regisztrációt követő hetekben kapnak e-mailt a jelentkezők. A regisztráció akkor válik véglegessé, ha a jelentkezést visszaigazoló e-mailben található linkkel jelentkezési szándékát megerősíti.

CYEB cut your energy bill

A programba 2023. augusztus 15-ig lehet regisztrálni.

www.ledcsere.hu

Balatonkenese Polgármesteri Hivatal

TÁJÉKOZTATÁS

FALUGAZDÁSZ ÜGYFÉLFOGADÁS
2023. július 24-től
keddenként 9-12 óráig

Helyszín: Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
(8174 Balatonkenese, Kálvin János tér 4.)

Strandjegyárak Balatonkenese – 2023

Vak Bottyán strand			
Belépőjegy	Felnőtt*	Diák, nyugdíjas*	Családi*
Napijegy	1.500 Ft	900 Ft	4.000 Ft
Délutáni jegy*	800 Ft	500 Ft	–
Hetijegy	7.500 Ft	4.500 Ft	20.000 Ft
Eseti belépő*	200 Ft	200 Ft	–

Bezerédj strand			
Belépőjegy	Felnőtt*	Diák, nyugdíjas*	Családi*
Napijegy	1.300 Ft	800 Ft	3.500 Ft
Délutáni jegy*	700 Ft	500 Ft	–
Hetijegy	6.500 Ft	4.000 Ft	17.500 Ft
Eseti belépő*	200 Ft	200 Ft	–

* A *felnőtt jegy* ára tartalmazza a 0-6 éves korú gyermekre vonatkozó kedvezményt.
* *Diák- és nyugdíjas jegy* vásárlásához a jogosultságot igazolvánnyal szükséges igazolni.
* *Családi jegy:* egy lakcímmel rendelkező maximum 2 felnőtt, és korlátlan számú 14 év alatti gyerek számára váltható.
* *Délutáni jegy* 16:00-19:00 óra közötti időtartamra váltható.
* Az *eseti belépőre* jogosultak körét Balatonkenese Város Önkormányzata Képviselő-testületének 211/2023.(V.25.) határozata szabályozza.
* A *Bezerédj strandon* a 2023. 01. 01. napig bejelentkezett balatonakarattyai állandó lakosok belépőjegyet vehetnek igénybe, melynek összege 500 Ft.

Napozóágy	1.500 Ft / nap / db
Értékmegőrző	400 Ft / nap / db

Nyitvatartás	
Strand	8:00-21:00
Vizesblokk	8:00-20:00
Jegykiadás	8:00-19:00

Kenese - Nyiss a Balatonra!

Az épület lelke
Kenese ikonikus épületei testközelből

2023. augusztus 4. péntek, 19:00

Költő-pap a viktoriánus villában? – Mit keresett Arany János Kenesén? – Mi az a zsindely? – És miért kétemeletes a csárda? – Egy erdélyi sziget Kenese szívében?

A séta során megismerkedhetünk Kenese különleges lakosainak nem hétköznapi házaival és a város ikonikus épületeivel.

Keleti vizek
A Balaton és a fürdőélet Kenesén

2023. augusztus 10. csütörtök, 8:30

Meddig tartott régen a Balaton? – Hány invazív kagylófaj él a Balatonban? – Miben változott a fürdőkultúra? – Hol állt Clark Ádám hídja Kenesén?

A séta során megismerhetjük a kenesei part érdekességeit, a helyi fürdőkultúrát és a Balaton élővilágát.

A séták vezetője: Tóth István
biológus, a veszprémi Laczkó Dezső Múzeum
Bakonyi Házának munkatársa, kenesei lakos

A séták ingyenesek, de a részvétel regisztrációhoz kötött:
https://forms.gle/NinDaAUFakYgBono8

A séták időtartama két óra. Ruházat és cipő: kényelmes.
A melegre való tekintettel vízzel mindenki készüljön!

A csapat minden séta után betér egy jó pohár borra, sörre vagy egyszerű hűsítőre egy kenesei vendéglátó egységbe, ahol további információkkal lehet gazdagodni, valamint a látottak átbeszélésére és a résztvevők jobb megismerésére is alkalom adódik.

A tematikus sétákról bővebb leírás
a Kenese Art Feszt Facebook oldalán:
https://www.facebook.com/KeneseArtFeszt

Szeretettel vár a sétákra mindenkit
a Kenese Art Feszt csapata!

Támogató: Veszprém-Balaton 2023 EKF
Partnerek: Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
Balatonkenese Város Önkormányzata

22:00 Back in Time Disco DJ Tyukival
Helyszín: Part – Pavilonok

AUGUSZTUS 12. SZOMBAT

9:30 Papírmerítés
Foglalkozásvezető: Haránt-Miklós Melinda
Korosztály: 12 éves kortól
Helyszín: Tájház

11:00 Citerasz – Citera-beavató
Foglalkozásvezető: Bucz Júlia
Korosztály: 7 éves kortól
Helyszín: Tájház

19:00 Opera Kenese
Előadóművészek: Baranyai Anett – szoprán
Pánczél Klaudia – mezzoszoprán
Tötös Roland – tenor,
Rákai András – zongoraművész
Helyszín: Hotel Marina-Port
Opcionális: svédasztalos vacsora az előadás után a Hotel Marina-Portban
– Bővebb infó az est FB eseményében.

20:30 Flamenco táncbemutató és beavató
Táncművészek: Pirók Zsófia és Lippai Andrea
Helyszín: Part – Pavilonok

AUGUSZTUS 13. VASÁRNAP

19:00 A David Klezmer Band családi koncertje
Helyszín: Part – Pavilonok

21:30 Csillagnéző – Tóth Sára Rebeka koncertje
Helyszín: Könyvtárkert

Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
Balatonkenese, Kálvin János tér 4.
Balatonkenesei Református Egyházközség
Balatonkenese, Kálvin János tér 3.
Hotel Marina – Port
Balatonkenese, Kikötő u. 2-4.
Tájház
Balatonkenese, Kossuth u. 6.
Part – Pavilonok
Balatonkenese, Parti sétány, Napóra
Globe Dental udvara
Balatonkenese, Fő u. 25.

A második Kenese ArtFeszt-et 2023. augusztus 9. és 13. között rendezzük meg Balatonkenesén, mely során minőségi szórakozást kívánunk nyújtani minden korosztálynak! Az összművészeti fesztivál alatt különböző témájú, ingyenes foglalkozásokat próbálhatnak ki az érdeklődők: képzőművészetek, közösségi népdaléneklés, citeratanulás, néptánc- és flamenco táncbemutató, a Romani Design – Együtt Berhidáért koncerttel egybekötött tánc- és divatbemutatója. Esténként számos zenei program – blues, klezmer, kamara- és operaestek várják a kultúrát kedvelőket. Az idei fesztiválból egy helytörténeti séta és egy Back in time disco sem maradhat ki.

A foglalkozások, események ingyenesen látogathatók.

A mindenkori műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Kérdés esetén forduljanak bizalommal a szervező csapathoz:
keneseartfeszt@gmail.com

Támogató:
Veszprém-Balaton 2023
Európa Kulturális Fővárosa

Partnereink:
Balatonkenese Város Önkormányzata
Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
Balatonkenesei Református Egyházközség
Kelet-Balatoni Borrend
Globe Medical
Hotel Marina – Port
Pörc Bisztró és Delikát

Várunk minden kultúrarajongót nagy szeretettel!
A Kenese ArtFeszt csapata

Ilus néni és Ervin bácsi nélkül

Nagyapa 1963-ban kezdte építeni a Vak Bottyán utca 17. alatti kis nyaralót. Azóta ő és nagymama, három gyermekük családjaikkal, majd mi és remélhetőleg még sok generáció nyaral(t) ebben a Balaton-parti paradicsomban. Életünk végig „Kovácsék" szomszédságában telt. A Parti sétány 16. lakói pót-nagyszüleink, pót-szüleink, barátaink voltak, és azok e sorok írásakor is.

De röpke egy esztendő leforgása alatt hirtelen, kicsivel 90 fölött, eltávoztak, először Ervin bácsi, majd az idén Ilus néni is. Nemcsak a Parti sétányon álló ház, hanem az egész környék, sőt egész Kenese szegényebb lett mindnyájunk Kovács házaspárjával. Sok generáció fog még üdülni és pihenni a kenesei üdülőtelepen, de igazán azok vannak több évtizedes emlékek birtokában, akik ismerték Ilus nénit és Ervin bácsit.

Több mint hetvenkét évet éltek együtt, kimondani is sok. És fel sem lehet mérni azt a sok szeretetet, segítséget, a finom ételeket, sütiket, a Kenesén itt-ott még mindig felismerhető cégtáblákat, feliratokat, kis emléktárgyakat, amit a környék lakói, így mi is élvezhettünk.

Ervin bácsi (*Kovács Ervin*) 1928-ban, Ilus néni (*Csiszár Ilona*) 1930-ban született. 1949-ben házasodtak össze. Ervin bácsiék 1931-ben költöztek Kenesére nagyapjával, aki az ötfős családot eltartotta. Gyermekkorában nem így nézett ki Kenese, a jelenlegi Parti sétányon levő háztól csak pár ház volt a Honvéd üdülőig. Ez a terület inkább gyümölcsös volt akkoriban. Szinte mindenki mindenkit ismert.

Ervin bácsinak igen gazdag élete volt. A helyi csapat kapusaként volt, hogy két tizenegyest is kivédett. Tanítóképzőbe járt, de tizenhét évesen a frontra került, ami félbevágta tanítói karrierjét. Már a fronton rajzolgatott, ekkor kitűnt ilyen irányú tehetsége. 1945-ben szerencsésen hazaérkezett a fogságból, de addigra a tanítóképző megszűnt, nagyapjának elvették a nyugdíját. A bátyja befejezte tanulmányait, így Ervin bácsi lett a pénzkereső. Sokféle munkát végzett, a MÁV-nál volt vasúti krampácsoló, irodai írnok, szállodai londiner, majd Fűzfőre került, ahol negyven évig dolgozott. Ott fokozatosan haladt előre, a gépkocsiüzemben vezető lett és közben, rajztehetségének köszönhetően, grafikus-dekoratőr. Újságoknak karikatúrákat rajzolt, regényeket illusztrált. Nyílt, őszinte nézetei miatt megszenvedte az 50-es éveket. Emellett negyvenkét év társadalmi munkát végzett, mint cserkész, sportvezető, kultúros, a bélyegszakkör-elnöke, tanácstag és önkormányzati képviselő. A kenesei polgárőrséget 1989-ben alapították meg. Színjátszó csoportot szervezett a kultúrház igazgatójaként, esténként pedig zenekara, melyet barátaival közösen alapított és amelyben dobolt, szórakoztatta a helyi éttermek vendégeit. Gazdag és szép hetvenkét évet töltöttek el Ilus nénivel, aki a faluban dolgozott az élelmiszerboltban. Kerékpárral járt fel a Balaton-partról. Emellett nagyon sokat dolgozott otthon, a házban, kertben. Nyáron üdülővendégeket fogadtak, természetes, hogy kezdetben a főzés, mosás, takarítás is Ilus nénire maradt. Két gyermekük és hat unokájuk született.

Együtt – Unokájuk, Bencsik Noémi fotója

Milyen emlékeink vannak a Kovács házaspárról? Gyermekként tényleg pót-nagyszülőként bántak velünk. Sok időt töltöttünk náluk, rengeteg bölcsességet adtak át a beszélgetések, később borozgatások alkalmával. Ervin bácsi nagyon büszke volt sportkarrierjére. Játékos, edző, majd egyesületi elnök volt. Akkor jó volt Balatonkenese csapata. Mindig büszkén emlegette, amikor az Aranycsapat a 6:3 után a visszavágóra készülve a Honvéd Üdülőben edzett, összebarátkozott a csapattal, sőt az Aranycsapat bemutató meccset is játszott a helyiekkel, hidegben, jeges pályán. – Sokat mesélt a háborúról, ötvenhatról, a polgárőri munkáról. Régebben Kenese tele volt az általa festett cégérekkel, térképekkel, táblákkal. Ma is őrizzük kézműves tevékenységének termékeit, a műanyag balatoni vitorlást, a karácsonyra készített jászolt, vagy a különböző souvenirtermékeket.

Ilus néni, Ervin bácsi és Nagyapa

Ilus néni gondoskodó feleség, anya, nagymama volt, aki minket, a szomszédokat, barátokat is szeretettel istápolt. Állandóan járt-kelt, tevékenykedett, alig volt olyan, hogy le tudott volna ülni mellénk beszélgetni. Mindenki hozzá, a „faluba" járt fel vásárolni. Emlékszem a nyári turistaáradatra, sosem kellett kitenni a *Zimmer frei* táblát. Sok magyar és német vendéggel mi is találkoztunk, nem kis munka volt a nyaraltatás. Ilus néni mindig terített asztallal várt. Sok emlékünk van a közös szalonnasütésekről is. Jókedvűen, optimistán élték életüket,

alig panaszkodtak, pedig idősebb korukra több betegség is elérte őket. Bár élvezettel nézték a téli sport szerelmeseit a balatoni jégen, többször élték meg a balatoni rianást: volt, hogy a jég a verandájukig futott fel és több haláleset is történt.

Ervin bácsi humora legendás volt, sokszor nehéz volt eldönteni, viccel, vagy komolyan beszél. Ilus néni látszólag megpróbálta „féken tartani", de valójában együtt kacagott a hallgatósággal. Jószívű, segítőkész emberek voltak, és a két gyermeküket is ilyen jószívűnek nevelték.

Kilencvenedik születésnapjuk alkalmából a *Balatonkenesei Hírlap* Ervin bácsival 2018-ban készített interjút, Ilus nénit pedig 2020-ban köszöntötték. Az Ervin bácsival készített interjúban elhangzik közös ars poeticájuk: *„Sok jó ember vett körül, mindig… Vannak az életben dolgok, amikre az ember nem számít, de át kell vészelni valahogy. A humor sok mindenen átsegít… A gyerekeimnek és az unokáimnak (…) azt szoktam mondani: keressétek az élet szépségét, de ha ti keresitek, akkor nektek is adni kell. Legyetek mindenkihez jólelkűek, barátságosak. Ha megsértenek? Menjetek tovább, ne törődjetek vele, ne a bosszúra gondoljatok… A közösségi munka? Az pedig olyan, amivel az ember nemcsak a közösségért, hanem saját magáért is sokat tesz."*

Jókedvűen együtt – Unokájuk, Bencsik Noémi fotója

Drága Ilus néni, drága Ervin bácsi, nagyon fogtok hiányozni!

A Szekanecz és Andrássy család

Saáry Éva: Búcsú

kitől így
kitől úgy
de minden baráttól elköszöntem

lezártam az emlékek testes útiládáját
s most már csak éppen körülnézek
hogy lássam
nem hagytam-e itt valamit
aminek a hosszú úton
hasznát venném

ezek a csupasz falak nem mondanak már nekem semmit

meglátszik a levett képek
s a kihúzott szögek helye

unott
esős napok ábrái
száradnak az ablakokon

de mindez már nem érint engem

lezártam az emlékek útiládáját
mindenkitől elbúcsúztam

az új lakó
aki holnap érkezik
majd új reményekkel bútorozza be a házat

Átható csend – Versek 1965-1972.
Százszorszép Kiadó és Nyomda Kft., Budapest, 1994

BALATONKENESE VÁROS VÁROSGONDNOKSÁGA
8174 Balatonkenese, Fő utca 43.
Tel.: 88/481-650, 06 30/320-51-02
E-mail: varosgondnoksag@balatonkenese.hu

Bayer Emil: Perc a végtelenben

Ha egyetlen, múló percnek tűnik az élet,
ne feledd: ezt a percet Isten adta néked…

Csupán egyetlen
ragyogó könnycsepp
az Élet –
átadom egyszer
a játékos, kósza
szélnek.

Harsogva jött
a szívdobbantó Tavasz,
és boldog volt
az önfeledt kiskamasz.

A Tavasz átadta helyét
a virágos Nyárnak,
s az ifjú hitte:
reá színek, csodák várnak.

És jött az Ősz,
hullottak rozsdás levelek…
piros szívek, szerelmek
Isten veletek!

A bolondos, havas Tél
színes csodát hozott:
hősünkre egy
boldog asszonyi szív
ragyogott…

Ő holdsugár az életemben,
mely eltűnik a Végtelenben.

Csupán egyetlen
ragyogó könnycsepp az Élet.
Átadom egyszer
a játékos, kósza szélnek.

2006. április 2.

„A találkozásokra és az emberi kapcsolatokra fogunk emlékezni”

„Imádságban hordozzuk Kenesét”

*Véget ér egy korszak Balatonkenese életében: az Assziszi Szent Ferenc Segítő Nővérei, **Teréz** és **Erzsébet nővér** Veszprémben folytatja a munkáját.*

– Vártuk a nyarat, amikor újra itt lesztek Kenesén, de most mégis búcsúról kell beszélnünk. Tavaly ősztől, bár nem voltatok látványosan jelen a közösség életében, de a munkátok és a tevékenységetek látszott. Most viszont változik a helyzet. Mi történt?

Teréz nővér: Az elmúlt, több mint két évtizedben itt, a balatonkenesei plébánia területén teljesítettünk szolgálatot szerzetesnővérként. A többi település, ahová elmentünk lelki napokat tartani, mind-mind jelezte: a Veszprémi Főegyházmegye területén összesen három szerzetesnővér van, rajtunk kívül még egy – miért nem látnak minket gyakrabban? Egy hosszú folyamat eredményeként tavaly ősszel felkérést kaptunk az érsek atyától, hogy jelenjünk meg aktívan más katolikus iskolákban is. A Padányi Katolikus Iskola volt a fő bázisunk, de mellette a veszprémi Szilágyi iskolában, Várpalotán, Tótvázsonyban szintén ott voltunk, és elindítottunk egy keresztény életvezetési kurzust a diákok számára. Nem mint hittoktató, tantermi keretek között: elsősorban arról beszélgettünk a fiatalokkal, hogyan tudjuk magunkat keresztényként jól érezni a bőrünkben, testestől-lelkestől. Egy ideje mindketten erről tanultuk, különböző végzettségeink vannak, és most lehetőségünk nyílt ezt élesben kipróbálni. Mikor az éves jelentésünket leadtuk, mi magunk is meglepődtünk, hogy egy év alatt ketten hatszáz fiatallal foglalkoztunk csoportosan. S ők már az év végén megfogalmazták a kérdést: ugye, lesz folytatás? Így indultunk neki a nyárnak, még nem tudtuk, visszamegyünk-e. A gyerekek lelkesedése mellett szépség volt számunkra, hogy több intézményben a szülők is megkértek, nekik is tartsunk foglalkozásokat; ennél a szakmai részt a szociális intézettől vállalták, mi a spirituális részt adtuk hozzá. Év végén pedig a tanárok is kérték, hogy tartsunk csoportos beszélgetést, imaórákat, legyünk jelen közöttük. Mindennek sok egyeztetés után az lett a konklúziója: az intézmények megérdemlik, hogy a program hosszabb távon folytatódjon. A kérdést több szakmai és egyházi fórummal végigbeszéltük. Egy kilencéves tervet fogunk kidolgozni, korosztályosan és tematikusan lebontva, s most már így indítjuk a következő tanévet.

– Ehhez az elmúlt években sokat tanultatok.

Teréz nővér: Igen, alapból mindketten végzett tanárok vagyunk. Én közben a Semmelweis Egyetemen mentálhigiénés lelkigondozó végzettséget szereztem. A diplomaosztón az intézetvezető megkért, hogy ősztől gyakorlati oktatóként is vegyek részt a munkájukban, s ezzel kapcsolatban más teológiai főiskolák is megkerestek. Így most átállok a katedra másik oldalára.

Erzsébet nővér: Nekem is megvan a tanári végzettségem és tapasztalatom. Az elmúlt években számos képzést végeztem, amikor a Veszprémi Pannon Egyetem mentálhigiénés mesterképzésére jelentkeztem, a szóbeli felvételin azzal fogadtak, hogy túlképzett vagyok. Sok lehetőség fogalmazódik meg az új feladatainkkal kapcsolatban. A legutóbbi egyeztetésen szóba jött az is: jó lenne óvodapedagógusoknak egy kurzus keretében átadni a tudást, a gyakorlatot, hogy mitől lesz egyházi egy óvoda, hisz ebben nekem évtizedes tapasztalatom van.

Nemcsak az egyházi iskolákban, hanem minden más fórumon: ifjúsági táborokban, lelki napokon is igénylik a jelenlétünket. A fiatalok nyitottak erre a fajta lelki támogatásra, együtt gondolkozásra. Szívet melengető példa a mostani országos ifjúsági tábor Balatonfűzfőn. Egyetemisták, fiatal felnőttek voltak jelen, akik a nagy döntéseik előtt állnak, s már a tábor utolsó napján volt, aki átjött biciklivel, hogy folytassuk személyesen a műhelymunkabeszélgetést. Utána még ketten csatlakoztak. Hálásak vagyunk, hogy ennek részesei lehetünk.

Köztudott rólam, mennyire vonzódom a mesék világához, személyes élettörténetekkel építeni a lelket. Sok támogatást kaptam hozzá az elmúlt év során felnőttektől, családoktól és természetesen a gyerekektől. Úgy fogalmaztam meg a lényegét: *„Ki vagyok én? – Én az vagyok, akit szeret az Isten.”* Ez akkor lehet, ha tudom, ki vagyok a családomban, a világban, s azt mondhatom, jó nekem a bőrömben. Ez nem gyerektéma; ez felnőtteknek szól. Az ezzel való foglalkozásra érzem most a komoly indíttatást. Sokszor újraálmodott mesekönyvem, úgy tűnik, lassan közelebb kerül a megvalósuláshoz. Az utolsó elképzelés szerint felnőtteknek fog szólni, pontosan az alapkérdésekről: ki vagyok én? Hol tartok most? Merre visz az utam? A történetekhez néhány életszemléletet formáló lelki kérdés társul.

Teréz nővér: Az elmúlt évben minden héten egy napot Balatonkenesén töltöttünk, illetve a plébánia területén. Erzsébet nővér vitte a plébánia adminisztrációját, én pedig a télen öt, nyáron hat templom sekrestyési feladatait koordináltam. De most az a döntés született, hogy a fókuszt a katolikus iskolákra kell helyeznünk. Ezért leadjuk a kenesei feladatainkat, s cserébe kapunk még három katolikus iskolát, ahol szintén elindítjuk a programot. Ezen a nyáron azért dolgozunk, hogy át tudjuk adni segítőknek a tennivalókat. A plébánia területén tíz olyan segítő lesz, aki átveszi a kettőnk háttérmunkáját.

– Ez nem lehet könnyű nektek. De az új feladatok szépek és vonzóak, tehát a szomorúságból, amit innen elválva éreztek, lesz, ami kimozdítson.

Teréz nővér: Valóban nem könnyű ez az időszak. Mindketten több mint húsz éve vagyunk itt. Nagyon sok érzés fut át rajtunk a bánattól a fájdalomig most, hogy egy időszakot lezá-

runk. Még akkor is, ha nagyon nagy lehetőséget kaptunk a szakmai és emberi továbblépésre. De megküzdünk ezzel az átmeneti időszakkal. Sebezhetőek, érzékenyebbek lettünk az utóbbi pár hónapban. Tanítjuk a gyerekeknek is, mi az érzelmi intelligencia; hogy az érzelmek jönnek-mennek, nekünk kell szabályoznunk őket, s most mi is olyan helyzetbe kerültünk, amikor terelgethetjük a saját nehéz érzéseinket. Egy váltás, egy életszakasz lezárása mindig egyfajta gyászfolyamat, és a gyász sosem könnyű. Azt látjuk, hogy akikkel találkozunk, szintén valami hasonlót éreznek. Próbálunk csendben jelen lenni mások, de önmagunk felé is, mert megküzdjük a mindennapokat.

– Mi a legjobb, amit elvisztek magatokkal Keneséről?

Teréz nővér: Nekem a legszebbek a lelkivezetési alkalmak voltak. Inkább a kamaszokkal, felnőttekkel találom meg jobban a hangot, s őket kísérhettem, támogathattam, hogy megtalálják a saját válaszaikat az életproblémáikra, és az utat a Jóisten felé. Ezen az úton látni egy személy kibontakozását, a bukdácsolásait, a felállásait – csodálatos dolog. Ezek nagyon szép emlékeim maradnak. Elsősorban a találkozásokra és az emberi kapcsolatokra fogok visszaemlékezni, mert ezek azok, amik a legmélyebben érintenek engem és a másikat is.

Erzsébet nővér: Számomra is nehéz ez az időszak. Életemben olyan sokat nem éltem egy helyen, mint itt. Akár a mesében: egyszer volt, hol nem volt, elindul a legkisebb leány, és megérkezik. Aztán telnek-múlnak az évek, van egy kis hamuba sült pogácsája, süt mellé, ad belőle, kap hozzá… A tarisznyában, amivel ide érkeztem, tényleg csak egy hamuba sült pogácsa volt, de minden, ami itt történt, rengeteg emlék, élmény, kapcsolat, a beszélgetések, az együtt eltöltött idő velem jön. Mindmind a közösséghez kapcsolódik: ahhoz, amit együtt építettünk. Ezt a kölcsönös létet szolgálta minden közös imádság, a templom közös díszítése. Valamennyien, az emberek és az Isten éreztük, hogy ezért vagyunk jelen. – Én és az Isten találkozunk. Én és a másik ember találkozunk. A közösen eltöltött időt senki nem tudja ugyanúgy megélni, de ami olyankor legbelül történt, azt mindannyian visszük tovább a szívünkben-lelkünkben.

Teréz nővér: Olyan szép beszélgetéseink vannak most is, hiszen ebben a két-három hónapban búcsúzunk az itteniektől. Meglátogatnak minket, mesélik a szép emlékeiket. Az egyik alkalommal visszaemlékeztek arra, hogy évekig volt egy hagyomány: karácsonyestén kinyitottuk a kolostorajtót, és másokkal együtt töltöttük az ünnepet. Meghívtuk azokat, akikről úgy gondoltuk, egyedül vannak. S most többen is elmondták, milyen sokat jelentett nekik. Nagyon jó érzés, hogy sikerült olyan élményeket szerezni, amelyek továbbvitték ezeket az embereket a hétköznapjaikban, s emlékek maradtak.

Erzsébet nővér: Jött egy nagymama, és mesélte, mekkora ajándék volt, amikor már majdnem nyugdíjasként eljött hozzám: hosszú idő után szeretne újra felkészülni egy szentgyónásra. Neki ez életre szóló élmény volt, mert azóta is jár, rendszeresen. Az ő döntése volt, csak egy ponton kellett hozzásegíteni. – Furcsa, de felemelő látni, hogy az emberek milyen mélyen viszik magukkal azokat az apró eseményeket, amelyekről akkor, amikor megtörténnek, nem is tűnik fel, milyen nagy jelentőségűek. Egy-egy ölelésben, ami a mostani találkozásokkor adatik, szavak nélkül benne van minden.

Teréz nővér: A váltás azért is nehéz, mert nagyon jó szakmai együttműködésben tudtunk dolgozni a helyi önkormányzattal, óvodával, iskolával, szociális intézménnyel. A polgármester úrral is sok éves és nagyon jó szakmai kapcsolat köt össze. Miklós atyával sok közös gondolatunk volt, közös irányba haladtunk. Az ő szerzetesi múltja hasonló a miénkhez. A sok közös imádság hálatelt gondolatait is visszük magunkkal.

Erzsébet nővér: A kenesei egyházközség nagyobb, mint Balatonkenese: Kenesén kívül felöleli Akarattyát, Balatonvilágost, Balatonfőkajárt, Csajágot és Küngöst. Lépésről lépésre éltük meg, ahogy nőtt a plébánia területe, s ezzel a közössége is.

Teréz nővér: Az összes területen szolgáltunk, az iskolákkal, óvodákkal, a templomokkal, a felnőttekkel, a szociális intézményekkel tartva a kapcsolatot, és a Karitásszal együttműködve.

Erzsébet nővér: Nemrég utaztunk vissza Budapestről Kenesére, vonattal. S eszembe jutott, amikor először látogattam ide. Jöttem Miskolcról, átszálltam a Déli pályaudvaron, s néztem a kiírást: Célállomás – Balatonfüred. Ez iszonyúan messze volt Miskolctól. Most, amikor jöttünk, ugyanazon az állomáson, ugyanúgy láttam a feliratot, és arra gondoltam: ó, hát Füred itt van a szomszédban!

Teréz nővér: Amikor beköltöztem, mentem a postára. Az emberek nővérként rám ismertek, de én nem ismertem senkit. Mondták: pár hónap, és mindenkit ismerni fogok. – Ha nem is néhány hónap, de egy-két év után már úgy mentem a postára, hogy hol ennek integettem, hol annak, hol itt álltam meg egy mondatra, hol ott. Ha most végigmegyünk Kenesén, nagyon sok emberhez köt szép emlék.

Erzsébet nővér gyakran ír a cikkeiben a hálanapló és hálatábla jótékony hatásairól. Azt hiszem, ezt fogjuk tenni: összeszedjük a sok régi fotót, és tablót készítünk az elmúlt évekről.

Erzsébet nővér: Többen említették, hogy a látványunk hozzátartozik Keneséhez. Az elmúlt időszakban tudatosult bennünk, hogy máshol viszont egyáltalán nem látnak szerzetest. Hárman vagyunk az egyházmegyében, s mi ketten, akik teljes mértékben a Főegyházmegyéhez tartozunk. Egyfajta öröm és megtiszteltetés ez a Jóisten részéről, másrészt viszont kihívás, feladat. Nem is annyira az, hogy mit teszünk, hanem a létünk. Egyetlen pap vagy szerzetes sem azért lesz az, mert az akar lenni, hanem mert a Jóisten megszólította. Ez ajándék, amit egyszerűen hagyni kell, hogy az emberek lássanak, érezzék, hogy vagyunk. Imádságban hordozzuk Kenesét, hiszen a hivatásunk legfontosabb pontja az imádság és a Jóistennel való együttlét. De most másfelé is el kell vinnünk azt a szeretetet, amit itt már megismertek.

Teréz nővér: Számunkra megtiszteltetés volt, hogy ezt a közel harminc évet itt tölthettük, ezzel a közösséggel. Van egy mondás, miszerint a hajót nem azért építik, hogy a kikötőben, biztonságban horgonyozzon, hanem azért, hogy kifusson a nyílt tengerre. Mi most kifutunk.

– De azért visszaintegettek nekünk?

Teréz nővér: Természetesen! Miklós atya meghívott minket az októberi ünnepségre, s több család is kérte, hogy feltétlenül találkozzunk. Nem a világ végére költözünk, hanem Veszprémbe. Nem „végleg itt hagyjuk” váltás ez, hanem egy új dolog kezdete. Viszont szeretnénk szépen lezárni ezt az időszakot, mert a kapcsolódásunk innentől más minőségűvé válik. Ezért lesz hálaadó mise, mert a hangsúly a hálán van: hálát adunk a sok szép emlékért, élményért, amit a közösségben megtapasztalhattunk.

– A Kenesei Hírlap életében viszont nagy váltás jön azzal, hogy az írásaitokról le kell mondanunk. Miért döntöttetek így?

Teréz nővér: Mind a ketten mentálhigiénés szakemberek vagyunk, és azt tanultuk, hogy a egy elválást akkor a legkönnyebb feldolgozni, ha az elszakadás teljes körű. Úgy érezzük, és szakmailag akkor hozunk jó döntést, ha mindenkinek segítjük a gyászmunkát. Ennek része, hogy nem tervezünk több írást, hogy ne tépjük fel a sebeket. Tudom, hogy az írással örömöt is okoznánk, de fájdalmat is. Hosszabb távon így mindenkinek jobb lesz. Ugyanakkor egy kis idő múlva nagyon szívesen jövünk egy-egy előadásra, szakmai fórumra, akár spirituális, akár mentálhigiénés témákban.

Nagyon fog hiányozni Erzsébet és Teréz nővér jelenléte, az alakjuk, amikor végigmennek Kenesén és a vidám mosolyuk, nevetésük, amiből tudni lehetett, hogy ott vannak valahol. Hiányozni fognak a mindennapi találkozások, a szeretetük, amelyet a pillantásuk mindig elárul. Nekem hiányozni fognak az írásaik is, a havi köszöntés, amikor elküldték a lap számára, és mindig váltottunk pár szót írásban, mi van velünk éppen. De most másfelé viszi őket a sors, máshol van rájuk szükség. Megértjük, de nem könnyű elfogadni. Kenesén mindig itthon lesznek. Várjuk őket vissza, ha idejük engedi, addig pedig őrizzük a gondolatokat, amelyeket tőlük kaptunk, és a hitet, amit a szavaik közvetítettek.

Nagy Krisztina

„Eddig harminchárom évet töltöttem el ebben a sportban”

*Múlt havi lapszámunkban beszámoltunk róla, hogy **Simon Csaba** erőemelő az angliai Nottinghamben július 2-án rendezett IPL EB-n első helyezést és abszolút kategória első helyet szerzett, mely egyben a kvalifikációt is jelenti számára a 2023. novemberi orlandói Mr. Olympia versenyre.*

– Hogy érzed magad?

– Nagyon örülök és büszke vagyok! Egy sportolónak soha nem egyszerű eljutnia az olimpiára. Egy úszó, egy atléta négy évig készül fel rá, versenyez, pontokat gyűjt, hogy kvalifikálja magát. Rengeteg felkészülés jár vele, s az emberek nagy része nem is tudja, mekkora teljesítmény van mondjuk egy olimpiai nyolcadik helyezés mögött. Nem értik, mekkora szó a világ összes versenyzője közül a nyolcadiknak lenni.

– Beszélgettünk már arról, hogyan kezdted el éppen ezt a sportot?

– Az 1990-es években történt. 1989 szeptemberében mentem le először a régi kultúrház alatti edzőterembe, a Toldi klubba. A srácok megkérdezték, miért nem próbálkozom az erőemeléssel? Én pedig visszakérdeztem, hogy az mi? Nem volt még internet, s ezzel foglalkozó szaklapok se voltak, hogy utána tudjak nézni. Ismerősöktől kaptam agyonlapozott német bodybuilding újságokat, amit nézegettünk, s eleinte azt se tudtuk, mi van oda írva. Aztán *Mispál Auréltól* tudtam meg, miben is áll az erőemelés, mi a három területe. Tizenhárom évig ezt csináltam: guggoltam, fekve nyomtam, felhúztam, még nem a profi ligában, hanem a Magyar Erőemelő Szövetségnél. 1995-től kilenc éven át versenyeztem ott, másod- majd első osztályban. Mindig dobogón voltam: második, harmadik helyezettként. Első általában az lehetett, akinek volt szponzora, s nem voltak anyagi gondjai. Mert természetes, hogy kell a tehetség, de egy szinten túl valójában minden sport a pénzről szól. Engem akkor még nem támogatott senki. Csak egy verseny volt, a magyar bajnokság, évente. A 90-es években háromszázezer forintomba került eljutni erre a versenyre. Érdemes lenne kiszámolni, mennyi lenne ma ez az akkori összeg, de az biztos, hogy nem két forint. Most, hogy már vannak segítőim, minden sokkal könnyebb. A kenesei vállalkozók és mások is támogatnak, amit nagyon köszönök nekik.

A hazai szövetségnél 2003-ban fejeztem be a versenyzést, mert mindkét vállamat műteni kellett: ezzel az erőemelésnek vége lett. Gondoltam én. De aztán masterként újrakezdtem, most már csak felhúzásban, annál ugyanis nem számít, hogy el van szakadva a bicepsz és a tricepsz ínszalagom.

– Valóban semmiségnek tűnik…

– A derekam és a hátam, a tartóizomzatom erős – ezzel olyan adottságot kaptam az élettől, hogy jelen pillanatban nincs ellenfelem az M4-es korkategóriában. Ötévente van korkategória-váltás, én most töltöttem be az 55-öt, de a 40-től 50 éves csoportban se lenne kihívóm. Két fiatal versenyző van a magyar bajnokságban, akiket az open kategóriában értelemszerűen nem tudnék legyőzni. Jelenleg a világon egy ember van, 82,5 kilós kategóriában, akivel egy szinten állunk. Annyi idős, mint én, egy argentin versenyző. Nagyon jóban vagyunk, versenyeztünk is egymás ellen. – 2020-ban mentem volna Argentínába világbajnokságra, már megvolt a repülőjegyem, de jött a Covid, így nem tudunk találkozni.

Az erőemelők egy nagy család. Más sportokban széthúznak a versenyzők, itt ez nincs. Örülünk a másik sikerének, segítünk egymáson, nem számít, hogy egy óra múlva esetleg egymás ellen állunk ki. Ha a másik nagyobb súlyt tud felhúzni, akkor miért ne segítenék?

Szóval eddig harminchárom évet töltöttem el ebben a sportban. Az edzőteremben a huszonéves srácok meg szokták kérdezni, mióta erőemelek, és amikor megmondom…! Sokat kérdeznek, mit hogy jobb csinálni, s mindig mondom nekik: türelem! Ez nem az a sportág, amiben sietni lehet. Sok fiatal megpróbált gyorsan a csúcsra jutni, de aztán egy-két év múlva eltűntek a süllyesztőben.

– A családodból hoztál valami indíttatást arra, hogy „erős ember” legyél?

– Sokat gondolkoztam rajta, honnan jött az adottságom, s arra jutottam, köze lehet hozzá, hogy tízéves koromtól a Balatonban nőttem fel. A rengeteg úszástól erősödött meg a hátizom zatom. Édesapám fiatalon vékony ember volt, édesanyám viszont igazi, masszív parasztlány, nagyon sokat bírt a munkában. Lehet, hogy az ő részéről hozhattam valamit. Amit kaptam az élettől, azt viszont ki is használom.

Magyar bajnokság 2003
Open kategória
90 kg – 2. hely
Guggolás: 250 kg
Fekvenyomás: 180 kg
Felhúzás: 280 kg

– Hogy mennyire, arról a díjaid is mesélnek.

– Ez nagyon jó érzés! Minden címet megnyertem, amit lehetett: Európa-bajnokság, Európa-kupa, világkupa. Tizennyolcszoros világbajnok vagyok, tizenhat világcsúcsot nyertem. Versenyeken már nem nézem az ellenfeleket, csak a világcsúcsra koncentrálok. 84,5 kg vagyok, de indultam már a 90 kilogrammosok között is, ahol szintén sikerült világcsúcsot elérnem. Nemrég volt a magyar bajnokság, ahol 255 kg-t húztam, 30 kg-mal többet, mint az előző magyar csúcs. Eredetileg 270 kg-t szerettem volna emelni, de szervezési hibák adódtak, így nem voltak túl ideálisak a körülmények, s rengeteg eredménytelen gyakorlat született. A harmadik fogás a

maximum súly, ott már mindennek rendben kellene lennie, de itt sajnos nem volt.

– Meddig folytatható ez a sport?

– Rajtam nem múlik! Csapattársam, Csaba bácsi kilencven éves. Én még sehol nem vagyok hozzá képest!

– Akkor ha kilencven évesen versenyre készülsz, kérlek, beszélgessünk majd egyet!

– Feltétlenül! – Sok sporttársam van 60, 70 év fölött, és még mindig nagyon erősek, ráadásul a 70 fölöttiek is úgy néznek ki, mint egy átlag hatvanéves ember. Elképesztő az izomzatuk, speciális ruhában 250 kilókat húznak!

Tőlem is szokták kérdezni: bírod még? Nem fáj a derekad? Ha fájna, nem tudnám csinálni. Az izmot normális határokon belül a végtelenségig lehet terhelni, de az ízületekre nagyon vigyázni kell. Meg kell adni nekik a pihenőidőt. Most már hat nap kell egy verseny után, mire regenerálódom. – Mondom, sokáig lehet folytatni az erőemelést, de csak ésszel.

– Azért egy biztos családi háttér sem hátrány, ha valaki olyan szinten versenyez, mint te.

– És ez, szerencsére meg is van. Mikor megismertem a feleségemet, Ritát, mondtam neki, hogy a sportról nem mondok le – akkor még a magyar szövetségnél versenyeztem. És amiről szintén nem szeretnék lemondani, az a motorozás. Ő ezt elfogadta, és mindenben támogatott. Pedig ha megkérdezte, nem megyünk-e moziba, én azt feleltem: ne haragudj, edzés van. A sikeres versenyzők mögött ott kell állnia egy biztos támaszt nyújtó családnak. Nálunk valamilyen szinten mindenki alárendelte magát az én versenyzésemnek, amiért nem tudok elég hálás lenni nekik. Próbáltam őket kárpótolni, de a versenysport ilyen, versenyzővel együtt élni borzalmas. A feleségem 100%-ban támogat: nem mindegy, mit eszem, és úgy főz, hogy nekem jó legyen. Most már több versenyre el tud kísérni, izgul értem.

– A fiad pedig követ…

– Igen, Dávid már háromszoros világbajnok, van egy világcsúcsa is. Ráadásul természetben és sok minden másban is teljesen olyan, mint én. Én edzem, ő pedig nagyon türelmes: megfogadja a tanácsaimat, és meg is van az eredménye. Nem tereltem errefelé, de ezt választotta. Azt mondtam, mindenképpen sportolnia kell, mindegy, hogy mit. Amikor elvittem a világbajnokságra, itt, Magyarországon, teljesen beszippantotta ez a világ. Most, a magyar bajnokságon 190 kg-t húzott, tizennyolc évesen. Nagyon büszke vagyok rá.

– Melyik a legemlékezetesebb versenyed?

– A moszkvai világbajnokság volt a legnagyobb élményem és a legnagyobb siker. Kevés embernek lógott aznap a nyakában két aranyérem, de nem volt egyszerű. Már a kijutás sem volt könnyű. A verseny közben pedig megtudtam, hogy meghalt a bátyám. Mintha agyoncsaptak volna.

Aztán versenyeztem sérülten is: bemelegítéskor ráesett a rúd 140 kg-mal az államra: mikor levették rólam, kiderült, hogy felszakadt. Gyorsan eljutottam a kórházba, ahol összevarrtak, érzéstelenítettek, én meg futottam vissza a versenyre. Megcsináltam a gyakorlatokat, de akkor már kezdett kimenni belőlem az érzéstelenítő…

270 kg!

– Reméljük, most semmi ilyesmivel nem kell megküzdened. Mert most kezded a felkészülést a Mr. Olympiára.

– Ahogy az olimpiai felkészülés más sportolóknak, úgy nekem sem lesz egyszerű menet, de mindent megteszek azért, hogy elérjem a súlyt, amit megtervezek. Meglátjuk, mire lesz elég. Sokszor gondolok rá, hogy mindez innen sikerült, Keneséről, ebből a kis faluból. Nem nagyvárosból, hanem egy egészen kicsi helyről. És ettől még szebb az egész.

– nk –

Aki segített felkészülni a Mr. Univerzumra: Podraczky Patrik

POPTERASZNYA – Boros Csabával (Republic)

Van egy terasz Kenesén, ahol árnyékos a reggel, s ahol a szellővel együtt táncoló, lenge függönyök védenek a nyári nap melegétől. Vasúti talpfa a széle, amelyen tarka növények díszlenek, és a sarokban harsányzöld banánfák levelei hajladoznak. A terasz nagy asztala körül sokan elférnek. Nyaranta gyakran megfordulnak itt a hazai zenésztársadalom kiváló képviselői, ezért kapta a Popterasznya nevet. Balatonkenesei koncertjük okán Boros Csaba, a Republic zenekar énekese, basszusgitárosa volt a terasz vendége.

– Fantasztikus élmény volt a kenesei koncertetek! Milyen érzés volt a vízi színpadon játszani?

– Azt mondanám, hogy a komfortzónából való erőteljes kimozdulás volt a koncerthelyszín, mert nem szoktunk ehhez hasonló körülmények között játszani. Nyilvánvaló, hogy egy ilyen különleges adottságnak van előnye és van hátránya is. Rájöttünk, hogy a megszokotthoz képest kicsit másképp kell a dolgainkat csinálni. Normál esetben a közönség nagyjából nyolc méternyire van, a kordon mögött, és a zene mellett vannak olyan szokásos látványelemek, amik számunkra már teljesen beépültek a koncert szerves egészébe; ebben az új környezetben ez nem tudott megvalósulni, tehát egyfolytában azon járt az agyam koncert közben, hogy mit kellene tenni ahhoz, hogy a jó hangulatot, az érdeklődést fent lehessen tartani? Járkáltam föl-alá, és egy kicsit úgy éreztem magam, mint a hőskorban, amikor nem volt semmi más, csak néhány színes lámpa meg a hangok. Összességében nagyon érdekes volt és szerintem ez egy jó téma, erről az ember még később is beszélhet. Lehet, hogy a többi koncertet el fogja felejteni, de a „vízi színpados” koncert élménye megmarad: a közönség visszajelzése alapján jó buli volt, úgyhogy remélem, ez a kellemes hangulat marad meg az emberek emlékezetében.

– Ha jól tudom, Te évente nagyon sokszor átautózol Kenesén. Elmondod nekünk, miért?

– Ennek az az oka, hogy Balatonfűzfőn van a házunk és nagyon gyakran járunk oda. Gyakorlatilag három hónap van csak, amikor nem használjuk a házat, tehát amikor megjönnek a keményebb téli fagyok, akkor le szoktuk zárni, de az év további kilenc hónapjában gyakran használjuk a házunkat. Félig-meddig fűzfői család is vagyunk. Ezért járok sokat Kenesén, noha tudom, hogy van az elkerülő szakasz, de akárhányszor megyek a Balatonra, én mindig a parton szeretek végigmenni; szeretem látni a vizet, a tájat, tavasszal, ahogy kezd kizöldülni a természet, aztán ősszel kicsit szomorúan konstatálom, hogy hullanak a levelek, megint eltelt egy év.

– Melyik a kedvenc Balatonhoz köthető zenekari történeted?

– A legfrissebb különleges dolog az idei kenesei koncert a vízi színpadon! Egyébként nem először játszottunk Kenesén, néhány évvel ezelőtt ugyancsak volt egy koncertünk itt, Bagossy Norbi is fellépett velünk, akkoriban még éppen induló-ban volt a zenekaruk.

De biztos, hogy van még egy csomó balatoni sztorim, például nagyon szeretek vitorlázni. Na, a Kékszalagon azért nem indulok el, egyrészt nem vagyok vérprofi, másrészt a Vénusz 22-esemmel esélyem sem lenne (*nevet*). Volt úgy, hogy otthonról, Tárnokról rossz időben is csak azért jöttem le a Balatonra, hogy megnézzem a házat, és kiüljek a hajóra, kezembe fogjak egy jó könyvet és csak olvasgassak! Csak a csend, a hajó és köröttem a természet!

– A Republic zenekar 1990-ben alakult. Volt-e előtte is zenekarod, hogy indult a zenei karriered?

– Ez nem lesz egy rövid történet (*nevet*). Az én zenei karrierem úgy indult, hogy a hetvenes évek közepén volt valami, nem is tudom, hogy fogalmazzam meg, valami furcsa, megfoghatatlan tettvágy az emberben, amikor hallgatta a külföldről érkező hanglemezeket, amik persze jókora késéssel és jugoszláv gyártásban érkeztek. *Uriah Heep*, *Status Quo*, de főleg *Deep Purple* lemezeket hallgattunk és valami megmozdult bennem. Így kitaláltuk öt cimborámmal, hogy zenélni kezdünk; ami akkoriban inkább csapkodás volt, nem lehetett zenének nevezni, de próbáltuk kifejezni magunkat, mint az ősember! Azt sem tudtuk, hogyan kell behangolni egy akusztikus gitárt, de a tettrekészség nagyon erős volt bennünk. Szóval kitaláltuk, hogy mi így öten zenekart alapítunk és megbeszéltük egymás közt, hogy ki milyen hangszert kér karácsonyra. Akkor még úgy volt, hogy én billentytűs leszek – én leszek *Jon Lord* a Deep Purple együttesből (*nevet*) –, és anyukámmal bementünk a Sport-, Játék-, Hangszeráruházba Győrben (most már nem létezik). Ott volt Robi bácsi, az eladó, és mondtuk, hogy szeretnénk vásárolni egy szürke orgonát, olyat, amilyen a sarokban szokott állni. Robi bácsi mondta, hogy az nem orgona, hanem harmónium és nincsen készleten, tessenek választani valami mást! Erőszakos gyerek lévén úgy gondoltam, hogy én innét hangszer nélkül el nem megyek! Édesanyám is fellélegzett kicsit, mert a harmónium volt a legdrágább, annál csak olcsóbb cuccokat lehetett kapni. Így választottam ki egy gyatra, bolgár Orfeusz basszusgitárt, és végül ezt kaptam karácsonyra. Később kaptam hozzá egy kelet-német Vermona MV-3-as csöves kis erősítőt, a hozzá tartozó hangfallal és autodidakta módon nekikezdtem a zenélésnek. Néha-néha az Omega együttes „Időrabló” című lemezére pengetve eltaláltam egy-két hangot, az már nagyon nagy siker volt. Aztán elmentem egy basszusgitártanárhoz, aki egyébként a Djabe zenekar basszusgitárosának, *Barabás Tominak* az édesapja volt, és szintén *Barabás Tamásnak* hívták. Ennek köszönhetően megtanultam, hogyan kell egy ilyen hangszeren játszani.

Aztán a középiskolában *Major Lajos* barátommal megalapítottuk az első zenekarunkat. Vele a mai napig tartjuk a kap-

csolatot, gyakran jön hozzám a Balatonra. Az volt a zenekar neve, hogy *Rock Diamond*, mert akkoriban sokat hallgattuk a *KISS* zenekart és nekik volt a „Black Diamond” című daluk, ez inspirálta a nevünket. Játszottunk iskolai bulikban, nagyon jó időszak volt, de aztán Lajos elment a veszprémi egyetemre, és akkor megcsináltuk a *Citrom* nevű zenekart. Ebben a formációban az öcsém, *Boros Peti* volt a dobos, és velünk játszott többek között *Popper Péter* is, a későbbi *Step* együttes tagja. Akkoriban komoly performanszokat adtunk elő a színpadon, érdekes történet volt, az akkori új hullámnak megfelelően. Aztán 1986-ban Popper Peti, az öcsém és én Budapestre költöztünk és beléptünk a *Kenguru* nevű zenekarba, amit *Szigeti Feri* alapított. Feri volt a gitáros, de nem nagyon volt ideje foglalkozni ezzel a zenekarral, így aztán gitárosok jöttek-mentek, és Popper Peti is elég hamar elment, mert megalakult a Step zenekar. A kiváló billentyűs, *Galambos Zoli* jött a helyére. A Kenguru azért nagyon fontos állomás, mert a zenekar által ismertem meg *Cipőt*: Szigeti Feri mutatott be egymásnak bennünket. Eredetileg *Geszti Péter* volt a Kenguru zenekar szövegírója, de neki nem nagyon volt erre ideje, és Feri már ismerte *Bódi László „Cipőt”* – ahogy ő mondta, ezt a „vékony arcú, csontos gyerek”-et. Így ismertem meg Cipőt, aki kezdetben szövegeket írt a Kenguru zenekarnak. Amikor 1990-ben az öcsémmel otthagytuk a Kengurut, akkor Cipőnek már volt egy saját zenekari kép a fejében, sőt volt is zenekara. Jómagam 1990. február huszonharmadikán léptem be ebbe a zenekarba. Cipő azt mondta: *„jó, akkor most innentől datáljuk a Republic zenekar létezését”*!

– A Cipővel történt sajnálatos tragédiát követően Te lettél a zenekar énekese. Basszusgitározni és közben énekelni az egyik legnehezebb dolog a világon. Te hogy birkóztál meg a feladattal?

– Rajtam kívül azért nagyon sokan egész jól megoldották ezt a feladatot (*nevet*), Frenreisz Karcsi, Demjén Rózsi a Bergendyben, Sting, vagy említhetem a Rush zenekart és basszusgitárosukat, Geddy Lee-t is. Azt tudnod kell, hogy én nem készültem arra, hogy énekesi karriert építsek, én nem akartam énekes lenni. A sors hozta úgy, hogy a Cipő utáni életünknek és gyakorlatilag a túlélésünknek ez lett az egyetlen útja. Tudtuk, éreztük, bármit is tartogasson a jövő, ezt csak mi, hosszú évek óta együtt játszó tagok tudjuk megoldani, és akkor én azt mondtam a fiúknak, hogy vagy mi négyen belebukunk, vagy mi négyen sikerrel tovább megyünk, mert nincs más út. Mondom, nem akartam énekes lenni, de a sors erre kényszerített; egyébként nem is tartom magamat énekesnek. Odáig merészkedem ebben a kérdésben, hogy én az az ember vagyok, aki el tudom énekelni és elő tudom adni a Republic-dalokat, el tudom játszani basszusgitáron, sőt ma már úgy érzem, hogy meg is tudom írni ezeket a dalokat.

Az éneklésre visszatérve, nagyon nehéz volt elképzelni, hogy a Cipő által hagyott űrt bárki kitöltse: huszonhárom évet játszottunk együtt, tele érzelemmel, az évek alatt kapott jó és rossz élményekkel. Együtt szereztünk rutint, tapasztalatot és rájöttem, hogy ezt nem tudom átadni vagy elmondani senkinek, legyen is bármilyen jó vagy bármilyen közeli barát, ez már túl megy rajta lelkileg. Sokat gondolkoztam azon, vajon miért van ez így? Aztán arra a következtetésre jutottam, hogy mi soha nem voltunk egy a nyugati világ által felépített profi zenekarok közül, amelyek stabil üzleti vállalkozások, profi háttérrel, és ha kiesik valaki, jön a pótlás. Bennünk van egy amolyan kelet-európai néplélek, a küzdés, a belső kötődés: tehát a „67-es út”-at ne énekelje el akárki. Igaz, előfordul, hogy eljátsszuk mi is, ahogy Kenesén is megtörtént, de hogyha hosszú programot játszunk, két órát vagy többet, akkor úgy szokott lenni, hogy lejátsszuk felvételről a dalt, és mi csak sorfalként, némán állunk a színpadon.

Mondok egy másik példát: ott van az „Engedj közelebb” című dal, amit most már gátlások nélkül próbálok előadni. De tudom a dal hátterét, tudom, hogy Cipő min ment keresztül és mennyit vergődött, míg ezt a dalt megírta, és ugyan én itthon nagyon sokat gyakoroltam és úgy gondoltam, hogy el is tudom énekelni, sokáig egyszerűen nem mertem, mert azt a bizonyos lelki küszöböt nem tudtam átlépni. Arra gondoltam, hogy veszem én a bátorságot, hogy csak úgy behatolok az ő magánszférájába? De hát mégiscsak dalokról beszélünk, meg a zenekarról, és éreztem, bizonyos lépéseket meg kell tenni. Aztán egyszer, egy koncerten egy lány állt előttem az első sorban és egyfolytában azt kiabálta: „engedj közelebb, engedj közelebb”. Annyiszor mondta, hogy egyszer csak azt gondoltam: na jó, akkor most jött el a pillanat, hogy meglépjük ezt a lépést! Onnantól kezdve mertem a dalt elénekelni. Mert ezeket a dolgokat nem csak hangilag kell átvenni, hanem lelkileg is – ez a szakmának a lényege. Persze sokat kellett gyakorolni, fejlődni, ha meghallgatom a 8-10 évvel ezelőtti produkciókat, akkor azért érzem a hibákat, de a fejlődés az emberiség egyik lényege, ugyebár.

– A zenekar egyik legújabb slágerének, az „Odavisz a szél” című dalnak a szövegét és a zenéjét is Te írtad (nekem személyes, új kedvencem). Volt már korábban is olyan dal, aminek a szövegét és a zenéjét is Te szerezted?

- Az „Odavisz a szél” kapcsán sokszor felmerül mostanában, hogy hogyan írom a dalokat? Érdekes, hogy most, az interjú előtt egy órával hívott Farkaslakáról egy barátom, aki helyi vállalkozó, és nála laktunk, amikor kint voltunk. Mondta, mennyire köszöni, hogy Tusványoson is elmondtam az „Odavisz a szél” kapcsán, hogy a szöveg második versszaka ott készült nála. Ez az erdélyi barátom mesélt arról, mennyi medve van náluk – idejönnek meg odamennek –, ennek hatására készült el az a rész, hogy *„odavisz a szél, ahol hegyeket látok, ahol nincsenek határok, ahol a medve él”*. Egész konkrétan ez a néhány sor egy „másnap” reggelen született, tudod, amikor olyan a zűrösen ébredsz a pálinkázástól (*nevet*). Az „Odavisz a szél”-nek egyébként a fő mondanivalója, amit bele is írtam, és ezt nagyon komolyan gondoltam: *„gyermekként elhittem, hogy minden felnőtt jó, hogy igaz minden kimondott szó; felnőttként tudom már, hogy gyereknek lenni jó, hogy az élet előre megálmodható”*. Számomra ez nagyon fontos igazság, és fontos üzenet, amit szerettem volna elmondani mindenkinek!

Tóth Csaba

A Magyar Református Szeretetszolgálat – 1. rész

A keresztény alapértékeket valló **Magyar Református Szeretetszolgálat** 2006-tól működik köszhasznú, karitatív szervezetként. Tevékenységét a más felekezetek által létrehozott segélyszervezetekhez hasonlóan nemre, fajra, felekezetre való tekintet nélkül végzi, s a *Kárpát-medence* területén nyújtanak segítséget a rászorulók számára. A szeretetszolgálat *természeti és humanitárius katasztrófák* sújtotta területeken *külföldi missziókban* is képviselteti magát. *Orvoscsoportjukat* belföldön és külföldön is be tudják vetni. A szolgálat égisze alatt 148 munkatárs és 500 önkéntes tevékenykedik: Magyarországon hat, *Erdélyben* és *Kárpátalján* egy-egy irodát tartanak fent. Évente több tízezer hátrányos helyzetű, nehéz sorsú családon és gyermeken segítenek, s szociális karitatív akciókat szerveznek. Nagyobb horderejű akciók esetében a támogatóknak gyűjtőpontokon van lehetőségük, hogy célirányos adományukat leadják.

A szeretetszolgálat öngondoskodó, fejlődést előmozdító szociális programokat is működtet, ezzel elősegítve, hogy a rászorulók a saját lábukon álljanak meg. Több jelentősebb programjuk létezik: a legismertebbek a *Mentő Maci*, a *Nyilas Misi Ösztöndíj*, a *Szeretethíd*, a *Szeretetdoboz*. Ellátási formáik intézményrendszere megannyi nehézséggel küszködő számára nyújt lehetőséget a talpra álláshoz, életminősége javításához.

A szenvedélybetegektől az emberek többsége általában igyekszik távol tartani magát; esetenként undorral tekintenek rájuk. Egy-egy szenvedélybetegség sokak számára jelent kiúttalanságot. Ahol a családban már előfordult ilyen, ott még hangsúlyosabb a helyzet. A szenvedélybetegnek el kell jutnia odáig, hogy felismerje állapotának hatását és következményeit, de sajnos nagyon ritka az az eset, amikor magától jön rá, hogy helyzetén változtatnia kell. Legtöbbször a család és a környezet hatására indul el a rehabilitációs folyamat. Mindehhez a keresztény szellemiségű intézményi háttér talán egy kis pluszt is adhat más, világi szolgáltatásokkal szemben.

Szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye

A cél a szenvedélybetegek életvezetési képességeinek megteremtése, helyreállítása, a társadalomba való visszailleszkedés segítése, fejlesztés és utógondozás. A sikeres rehabilitációt követően az utógondozás során figyelemmel kísérik az intézményből kikerült személy sorsának alakulását, s ha szükséges, a napi munkavégzésből, a különböző élethelyzetekből adódó problémák, egyéni konfliktusok megoldásában segítséget nyújtanak.

A rehabilitációs ellátás mindazok számára biztosított, akiknek ezt mentális, pszichés, egészségügyi vagy szociális körülményei, állapota indokolja, és ellátása, utógondozása más intézményi körülmények között vagy ambuláns formában nem biztosított. A rehabilitáció folyamata komplex és átfogó kezelést biztosít. Az ellátást a 18. életévtől lehet igénybe venni. A bentlakásos formában történő ellátáshoz szükséges a kezelőorvos, vagy szakorvos szakvéleménye. A rehabilitáció időtartama a három évet nem haladhatja meg, de ez kellő indok esetén egy alkalommal, maximum két évvel meghosszabbítható.

- a munkavégzés célú képzés, foglalkoztatás vagy képességfejlesztés;
- az iskolarendszerű vagy iskolarendszeren kívüli oktatás, tanfolyami képzés. A szolgálat megszervezi az ezekhez történő hozzájutást, kiemelten biztosítva az integrált oktatás lehetőségét;
- pszichés és mentális, szociális, segítségnyújtás;
- az önálló vagy részben önálló életvitelhez szükséges feltételek, a nélkülözhetetlen étkeztetés;
- az ellátott rehabilitációjához szükséges fejlesztő felkészítés, képzés, foglalkoztatás vagy az ahhoz való hozzájutás;
- a szükséges egészségügyi ellátás vagy az egészségügyi ellátáshoz történő hozzájutás;
- kulturális és közösségi, továbbá szabadidős programok.

Fiatalkorúak drogterápiás otthona

Tinédzserek számára működtetett intézmény. Az ide kerülő szenvedélybetegek számára a rehabilitációs intézmény segítséget nyújt az önálló életvezetési képességek kialakításához, helyreállításához. Itt is működik a fejlesztés, valamint a társadalomba be- és visszailleszkedés támogatása. Az intézményen belül tanoda jellegű pedagógia program, önsegítő foglalkozás is helyet kapott. Az otthon hangsúlyt fektet rá, hogy a fiatal a megkezdett tanulmányait itt is folytatni tudja. A kapcsolattartás a hozzátartozókkal, szülőkkel a bentlakók számára természetesen folyamatosan rendelkezésre áll.

Forrás: jobbadni.hu – diakonia.hu

Összeállította: **Varga Ákos**
andragógus, személyügyi szervező,
szakvizsgázott okleveles szociálpolitikus

Adelinda

1. rész

Valamikor régen, az északi nagy birodalomban élt egy nemes lelkű vitéz, Eichenwald lovag. Hűségesen szolgálta császárát, derekasan helytállt a harcmezőn, jutalmul pedig az uralkodó birtokkal, kastéllyal ajándékozta meg. Mikor a háború véget ért, a lovag letelepedett a birtokán, s megházasodott. Ifjú hitvese egy év elteltével leánygyermekkel ajándékozta meg. A hófehér bőrű, fekete hajú kislányt Adelindának nevezték el, ami azt jelentette: „nemes szépség”.

Nem sokkal ezután pusztító járvány söpört végig a vidéken. Adelinda édesanyja is ágynak esett, és orvosok hada sem tudott segíteni rajta. A lovag és a kislány magukra maradtak.

Mivel a lovagnak fiúgyermeke nem volt, a kis Adelindát kezdte lovagi tudományokra tanítani. Hamar világossá vált, hogy a leánynak nagyobb tehetsége van a lovagláshoz, víváshoz, mint a keszkenők hímzéséhez. Tízévesen már minden korabeli fiút legyőzött a kastélyban. Mindegy volt számára, hogy karddal, lándzsával, vagy éppen íjjal mérték össze erejüket.

Ahogyan nőtt, növekedett, Adelinda szépsége is kivirágzott. Tizenhat éves korára nemes, mégis bájos arca, izmos, mégis nőies alakja mindenkit elbűvölt. Ám a hibátlan külsőhöz vadóc, harcias lélek társult. Ha Adelindát elrabolta volna egy mesebeli sárkány, biztosan nem várakozott volna a megmentő királyfira. Hazatért volna másnap a saját lábán, és zsákban hozta volna a vállán a sárkány levágott fejét.

Egy napon a lovag elérkezettnek látta az időt, hogy leányát kiházasítsa. Leült mellé, és megkérdezte tőle:

– Tudod-e, édes lányom, miért néznek rád a fiúk olyan nagy, kerek, vágyakozó szemekkel, amikor szóba elegyedsz velük?

– Hogyne tudnám – felelte hetykén Adelinda. – Mert ők is szeretnének úgy lovagolni és vívni, mint én. De sokkal ügyetlenebbek nálam, ezért irigyek rám.

Nagyot nevetett erre a lovag.

– Ó, dehogy, te butuska! Minden férfi az élete párját keresi. Egy olyan leányt, akit szerethet és védelmezhet egész életében.

– Hát akkor énrám hiába bámulnak, még ha kiesik is a szemük – felelte a lány. – Nincs szükségem védelmezőre, megvagyok a magam erejéből.

– Soha nem dobogtatta meg egyetlen fiatalember sem még a szíved? Nem öntött el még soha forróság, mikor valaki megérintette a kezed? – faggatózott tovább az édesapja.

Adelinda bevallotta, hogy bizony történt már ilyen, de csak álmában.

– Álmomban megjelent egy lovag, kinek délceg termete, nemes pillantása lenyűgözött. Ha egyszer valaki az életem párja lesz, az biztosan róla lesz mintázva. Vasból és kőből lesz gyúrva az én férjem, nem pedig kenyérből és vajból, mint a környékbeli úrfiak.

Szöget ütöttek Eichenwald lovag fejében leánya szavai, s remek ötlete támadt.

– Mit szólnál hozzá, ha lovagi játékokat tartanánk a kastélyban? Arra biztosan eljönnének távolabbi tartományokból is a vitézek. A viadalokon talán megakad majd a szemed egy igazán délceg fiatalemberen. Esténként meg táncmulatságokat rendezünk. Legyen minden nap az egyik győztes jutalma, hogy veled járhatja a nyitótáncot.

Adelinda megvonta a vállát.

– Ha édesapám úgy kívánja, én nem vagyok ellene. De hogy kivel táncolok, azt magam szeretném kiválasztani.

Eichenwald lovag már másnap hozzálátott a szervezéshez. Egy hét múlva pedig hírnökök vitték szét a viadal hírét szerte a birodalomban.

Hamarosan özönlöttek a kalandvágyó úrfiak a kastélyba. Kíséretükkel letáboroztak a környező réteken, minden talpalatnyi helyet szekerek, sátrak leptek el. Szép számmal érkeztek nemes kisasszonyok is, kik abban bíztak, hogy a játékok végeztével egy-egy jóképű lovag oldalán távozhatnak.

Az első napon kardvívást tartottak a kastély udvarán. Könnyű vértekben, sisakban küzdöttek meg egymással az ifjak. Nem életre-halálra ment a harc, minden összecsapás csak az első vérig, vagy a lefegyverzésig tartott. A küzdőtér körül a hölgyek padokon ülve nézhették a párviadalokat. Adelinda is itt foglalt helyet. Kezdetben jól mulatott az ügyetlenül vagdalkozó úrfiakon, s a visongó kisasszonyokon. Hanem ahogy múlt az idő, egyre jobban hatalmába kerítette a bosszúság.

„Hogy lehet ilyen fakezű mamlasz mindegyik?” – dühöngött magában.

Végül nem bírta tovább, felpattant, és visszavonult a szobájába. Már éppen a győzteseknek járó babérkoszorút adták át, mikor visszatért. A kor szokása szerint a legjobb hét kardforgatót jutalmazták meg.

Adelinda páncélba öltözve, egyik kezében karddal, másikban sisakkal lépett a küzdőtérre. Fennhangon így szólt a bajnokokhoz:

– Nemes ifjú urak! Biztosan hallottátok, hogy a ma esti bálon egyikőtök az én párom lesz a táncteremben. De hogy ki lesz az, azt a magam módján szeretném eldönteni. Aki tehát vágyik erre a kegyre, először le kell engem győznie.

Összesúgtak a vitézek, hallottak már történeteket a leány vívótudományáról, de igazából soha nem hittek a szóbeszédnek.

Adelinda eközben feltette a sisakját és előre szegezte a kardját.

– Gyertek hát, és támadjatok! Nem akarom, hogy bárki közületek hátrányba kerüljön, gyertek egyszerre!

Az ifjú vitézek nehezen álltak kötélnek, nem lovagias dolog heten támadni egyetlen ellenfélre. Adelinda azonban addig ingerelte őket, míg végül sorra harcba bocsátkoztak. A leány kezdetben könnyedén hárította bátortalan támadásaikat, s közben csúfondáros megjegyzéseket tett a fiúkra.

– Ej, úrfi, a te kezedben jobban állna a seprűnyél, mint a kard! – mondta az egyiknek.

– Nem olyan ördöngösség ez, csak három dolgot kell tudni! – magyarázta a másiknak. – Hárítás, kizárás, visszaszúrás!

S mire ezt kimondta, kardjának hegye éppen az ifjú szívére szegeződött. Ha nem lett volna páncél az ellenfelén, keresztül is döfte volna.

A fiatalemberek egyre hevesebben támadták a szemtelen leányt. Ő azonban olyan sebesen és ügyesen forgatta a kardot, hogy ellenfeleinek esélye sem lehetett.

Mikor Adelinda már mind a hét ifjút vagy négyszer szíven szúrta, kétszer a kardjával, kétszer pedig a nyelvével, ledobta fejéről a sisakot, meglobogtatta hosszú, fekete haját, és így kiáltott:

– Ideje áttérnünk az utolsó leckére! Megmutatom, hogyan történik a lefegyverezés.

A következő percben röpködtek a kardok a küzdőtér felett, s az ifjak, hipp-hopp, máris fegyvertelenül álltak a porondon. Mit volt mit tenni, fejüket lehajtva, szégyenszemre elkotródtak a sátraikba.

Adelinda körbepillantott, a kisasszonyok döbbent csendben ültek a nézőtéren.

– Úgy tűnik, ma nem sikerült partnert találnom a tánchoz – mondta ekkor a leány. – Legjobb lesz, ha nem is veszek részt az esti bálon. Azért mindenkinek jó szórakozást kívánok hozzá.

Ezekkel a szavakkal lovag módjára meghajolt, s faképnél hagyta a vendégsereget.

Este, miközben a bálteremből fény, zene, és lábak ütemes dobogása szűrődött ki, Adelinda odakinn az illatos rózsák között sétált. Egy oszlopnak dőlve megpillantotta édesapját, mellé lépett, és megfogta a kezét. Az idős lovag a leányra emelte szomorú tekintetét.

– Nem lesz ez így jó, édes kis vadócom. Nem marhatsz el mindenkit magad mellől, nem szégyenítheted meg az összes hódolót.

– Nekem ne hódoljon senki, akinek kiesik a kard a kezéből – felelte Adelinda.

– Kérlek, drágám, légy megfontoltabb, és holnap ne csinálj ilyen butaságot!

– Hát butaság az, ha nem omlok minden pojáca karjába, aki szembejön velem?

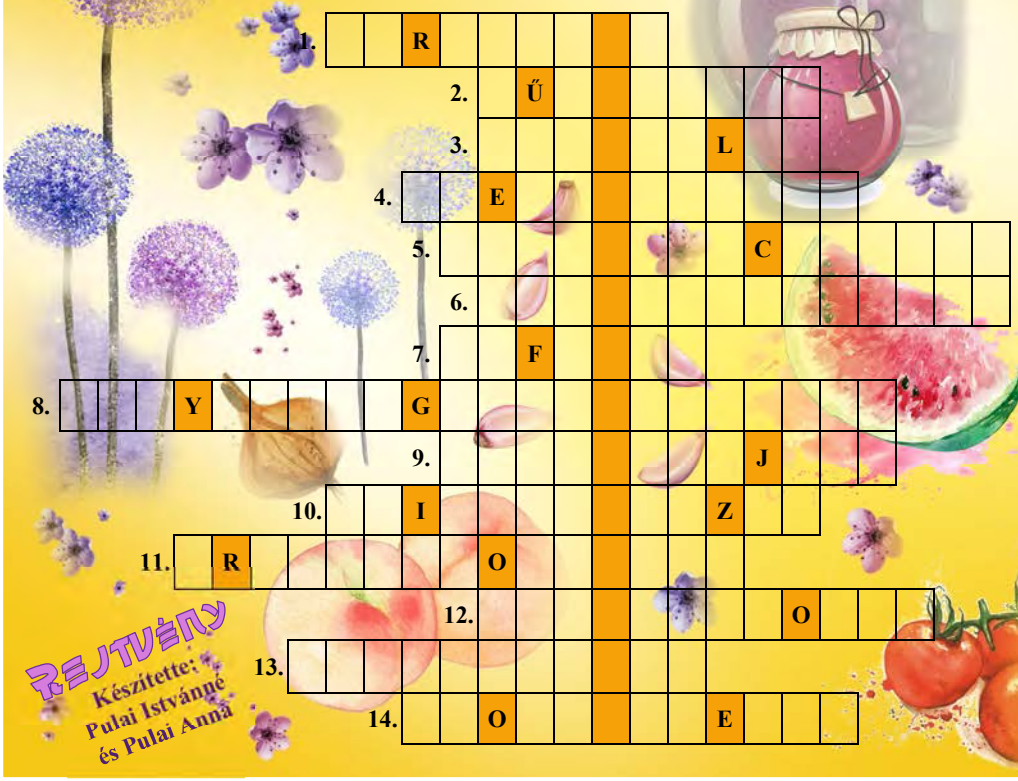
Nem tudott erre mit mondani az ősz édesapa, csak mélyet sóhajtott. Még sokáig ott álltak egymás mellett szótlanul a csillagos ég alatt.

Hogy mi történt az elkövetkező napokban, felbukkant-e a játékokon az álombéli lovag, a jövő hónapban megtudjátok.

Csesznák András
Csesznák Verka illusztrációja

Augusztus – Nyárutó

A kiemelt sorban e hónap népies neve olvasható. Segítségül néhány betűt is megadtunk.



1. Milyen állat Fekete István Vuk nevű hőse?
2. Augusztusi ünnepi látványosság.
3. Európa legnagyobb tókerülő vitorlásversenye, az 55. …
4. A Soós-hegyen tömegével nyíló szép virágunk.
5. A hónap névadója.
6. Ez a programunk idén már a tizenkilencedik!
7. Háziasszonyi feladat: a … által telik a kamra.
8. Így hívjuk augusztus 15-ét a néphagyományban.
9. Egy kisebb kenesei közösség réges-régóta használt strandja, egyedi néven.
10. Kinek a lánya volt Matacs a legendában?
11. Kenesén 111 éve nyílt meg ez az épület: Vonakísérők…
12. A női vadászok jelképeként is ismert magashegyi virág.
13. Vajk, Sarolt fia.
14. Eseménytelen, unalmas időszak.

REJTVÉNY
Készítette: Pulai Istvánné és Pulai Anna

Hulladékszállítás Augusztus

Szállítás napja	A hulladék típusa
Augusztus 1. (kedd)	Kommunális
Augusztus 8. (kedd)	Kommunális Zöldhulladék
Augusztus 15. (kedd)	Kommunális
Augusztus 22. (kedd)	Kommunális Lomtalanítás
Augusztus 28. (hétfő)	Szelektív: papír, műanyag és üveg
Augusztus 29. (kedd)	Kommunális

A vasútvonaltól a Balaton-partig

Szállítás napja	A hulladék típusa
Augusztus 6. (vasárnap)	Kommunális
Augusztus 8. (kedd)	Zöldhulladék
Augusztus 13. (vasárnap)	Kommunális
Augusztus 20. (vasárnap)	Kommunális
Augusztus 22. (kedd)	Lomtalanítás
Augusztus 27. (vasárnap)	Kommunális
Augusztus 28. (hétfő)	Szelektív: papír, műanyag és üveg

Zsákos szemétszállítással érintett területek

Soós-hegy: a 447/3. hrsz-tól és a Szép Juhászné utcától északra.
Átvételi helyszín: Bajcsy-Zsilinszky utca.
Tiker-völgy: a Schédl utca – Margit utca – Erdőalja utca közötti terület, a Tiker utcával határolva.
Átvételi helyszín: Schédl utca, Margit utca, Erdőalja utca.

Kommunális zsák: 508.- Ft/db

A szokásos mennyiségen felül, nem rendszeresen keletkező hulladék eseti összegyűjtésére – ***díj fizetése mellett – a közszolgáltató által biztosított emblémázott, 110 literes gyűjtőzsák*** vehető igénybe.

Biológiailag lebomló „zöldhulladékos" zsák: 100.- Ft/db

A **zöldhulladékot** külön erre a célra rendszeresített ***gyűjtőedényben*** vagy – ***külön térítési díjért – „SIÓKOM NONPROFIT Kft." feliratos, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákban*** kell gyűjteni.

A nyesedéket és egyéb, zsákban nem elhelyezhető zöldhulladékot egy méter hosszúságúra vágva, kötegelve kérjük kihelyezni.

Az ingatlanokon keletkezett avart és kerti hulladékot
2020. március 24-e óta TILOS égetni!
Gyűjtse inkább biológiailag lebomló zsákba, vagy komposztáljon!

Zsákokat a következő helyeken lehet vásárolni

Gazdabolt
8174 Balatonkenese, Fő u. 45.
Hétfő – péntek: 8:00 – 16:00
Szombat: 8:00 – 13:00

VILLKER
8174 Balatonkenese, Szilágyi E. u. 15.
Hétfő – péntek: 7:30 – 16:00
Szombat: 8:00 – 12:00
Vasárnap: zárva

„Vegyeske" papír, írószer, nyomtatvány, újság, könyv
8174 Balatonkenese, Széchenyi u. 2.
Hétfő – péntek: 7:30 – 16:00
Szombat: 7:30 – 12:00
Vasárnap: zárva

Otthonka Vegyeskereskedés
8174 Balatonkenese, Fő u. 23.
Hétfő – péntek: 8:00 – 17:00
Szombat: 8:00 – 13:00
Vasárnap: zárva

A hulladékot a szállítási napon reggel 7 óráig kell az ingatlan előtti közterületre kihelyezni.

Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés

Elkülönítetten gyűjthetőek a papír, az üveg, továbbá a műanyag anyagú, ***újrahasznosítható hulladékok***, melyekhez a szolgáltató az elkülönített gyűjtésre utaló jelzéssel ellátott, ***ingyenes gyűjtőzsákokat biztosít***, s azokat folyamatosan pótolja.

A nagyobb papírhulladékot az ingatlanhasználó a gyűjtőedény mellé kihelyezve, kilapítva, kötegelve teheti ki.

A közszolgáltató a szelektív hulladékot ***havi egy alkalommal gyűjti be és szállítja el***, az előre megadott időpontokban.

Amennyiben a szelektív gyűjtőzsákban a fentiekben felsoroltakon kívül más jellegű hulladék is található, a közszolgáltató az elszállítását megtagadja.

Házhoz menő lomtalanítás, évente egy alkalommal

A lomtalanítást március és október között minden ingatlanhasználó évi egy alkalommal, közvetlenül a szolgáltatótól rendelheti meg. Erről a megelőző hónap 15. napjáig kell egyeztetni a szolgáltatóval.
Telefon: 06-84/503-200 /szállítás.
E-mail: siokom@siokom.hu
A kihelyezett hulladékokat minden hónap negyedik keddjén szállítják el.
Ha az utcában valaki lomtalanít, kihívta a szolgáltatót. Hívja Ön is, így lomhulladékát elszállítják!

- A lomok mennyisége a 2 m^3-t nem haladhatja meg.
- Az ingatlanhasználó nem rendelkezhet ***hátralékkal***
- Csak és ***kizárólag lom kerülhet kihelyezésre***, veszélyes hulladék, festék, gumi, pala, tv, építési törmelék stb. nem kerül elszállításra.
- Az ingatlanhasználó a lomokat kizárólag ***a fenti módon leegyeztetett elszállítási napon***, az ingatlana előtti közterületre helyezheti ki.

HULLADÉKSZÁLLÍTÓNK: SIÓKOM NONPROFIT KFT.
Cím: 8600 Siófok, Papfődi út 3.
Telefon: 84/503-200; **Fax:** 84/503-010
E-mail: siokom@siokom.hu
Személyes ügyfélfogadás: 8600 Siófok, Papfődi út 3.
Hétfő, szerda: 8:00-15:00
Kedd, csütörtök: 8:00-12:00
Péntek: 8:00-20:00

További szolgáltatók elérhetőségei

E.ON
8200 Veszprém, Kossuth L. u. 6.
Áram
Észak-dunántúli régió
Általános ügyintézés, ügyfélszolgálat:
Hétfő-péntek, 7:30-20:00 óra között.
Vezetékes telefonról:
06 40/220-220
Mobilról:
06 20-30-70 / 45-99-666
Általános hibabejelentés:
06 80/533-533

Földgáz
Közép-dunántúli régió
Általános ügyintézés, ügyfélszolgálat:
Hétfő-péntek, 7:30-20:00 óra
Vezetékes telefonról:
06 40/444-000
Mobilról:
06 20-30-70 / 45-99-711
Általános hibabejelentés:
06 80/301-301

Dunántúli Regionális Vízmű Zrt.
8600 Siófok, Tanácsház u. 7.
Telefon munkanapokon 7:30-15:30, csütörtökön 7:30-20:00
06 80/240-240
Fax: 06 84/501-299
E-mail: ugyfelszolgalat@drv.hu
Levélcím: 8601 Siófok, Pf.: 59.
Ügyfélszolgálat:
8600 Siófok, Fő u. 39/A.
Nyitvatartás:
Hétfő, szerda: 8:00-15:00
Kedd, péntek: 8:00-14:00
Csütörtök: 8:00-20:00

PR-Telecom
Ügyfélszolgálat: **1231**

Invitel
Ügyfélszolgálat: **1443**

Magyar Telekom Nyrt.
Ügyfélszolgálat: **1414**

Yettel
Ügyfélszolgálat: **1220**

Vodafone
Ügyfélszolgálat: **1270**

APRÓHIRDETÉSEK

ELADNA

■ **Fiú és lány gyermekruhák**, 0-tól 7 éves korig, babák és plüssjátékok, könyvek stb. eladók!
Tel.: 06 30/276-83-52

Veszélyesfa-kivágás, favisszavágás, tuskómarás megfelelő szakképesítéssel, gyakorlattal, zöldhulladék-elszállítással.

Ingyenes árajánlatért hívjon bizalommal!

Tel.: 70/4116683

ÁLLÁS, MUNKA

■ **Pultost és mosogatót** felveszek Balatonkenesére, azonnali belépéssel, kiemelt bérezéssel, egészségügyi könyvvel, a Korona ételbárba.
Tel.: 06 30/443-51-01

Fekete Gyémánt Szépségszalon

Férfi-, női és gyermekfodrászat

TC Jaguar meleg ollós hajvágás, pedikűr, gyógypedikűr, manikűr, műköröm, géllakkozás, kozmetika.

Szeretettel várom a kedves vendégeket!

Balatonkenese, Kikötő u. 2-4.
Igény esetén házhoz megyek.

Zimmermann Szilvia

06 20/363-57-80 – 06 20/241-54-95

A JÖVŐ GYÓGYÍTÓ KÉSZÜLÉKE – MA!
Teljes testre kiterjedő egészségfelmérés, fájdalomcsillapítás és visszakezelés a legújabb bioinformációs NLS készülékkel.

– Fájdalommentes – Hatékony
– Gyors – Azonnali javulás

Mészáros István
csontkovács, terapeuta
0670-9386393

HÁZON KÍVÜLI ÉS HÁZON BELÜLI MUNKÁK

Esztergálás, marás, javítás
06 30 534 4552
Balatonkenesén

Rejtvénymegfejtés

Augusztus – Nyárutó – 27. oldal

Augusztus népies neve: Kisasszony hava

1. Vörös róka
2. Tűzijáték
3. Kékszalag
4. Ékes vasvirág
5. Augustus császár
6. Lecsófesztivál
7. Befőzés
8. Nagyboldogasszony napja
9. Disznólejáró
10. Csittény vezér
11. Országos Otthona
12. Havasi gyopár
13. Szent István

Balatonkenesei Hírlap

Hirdetési méretek és árak:

Teljes oldal, A/4-es méret:	**20.000.- Ft**
Fél oldal, 12,5 cm x 18 cm:	**10.000.- Ft**
Negyed oldal (álló vagy fekvő) 8,5 cm X 12,5 cm vagy 12,5 cm x 8,5 cm	**5.000.- Ft**
Nyolcad oldal (álló vagy fekvő) 8 cm X 6 cm vagy 6 cm x 8 cm	**2.500.- Ft**
Névjegy méret (álló vagy fekvő) 5 cm x 8,5 cm vagy 8,5 cm x 5 cm	**2.000.- Ft**
Lap alján vagy tetején elhelyezett csík, 18 cm x 2,5 cm:	**1.000.- Ft**
Apróhirdetés:	**100.- Ft**
Keretes apróhirdetés:	**200.- Ft**
Kiemelt apróhirdetés ábrával:	**300.- Ft**

Ha egy évre előre rendezi hirdetése díját, tizenegy hónapot fizet, a tizenkettediket ajándékba adjuk!

Hirdetését minden hónap 15. napjáig tudja feladni a 30/837-18-53-as telefonszámon, vagy e-mail-ben: balatonkenesehirlap@gmail.com.

A hirdetést fizetni a megjelenés előtt, a Polgármesteri Hivatalban lehet.

Amennyiben a számlát előre nem rendezi, a hirdetést nem áll módunkban megjelentetni.

Hirdetéseink az újság nyomtatott kiadásában fekete-fehérben, az online változatban színesben jelennek meg.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK, TELEFONSZÁMOK

POLGÁRMESTERI HIVATAL
8174 Balatonkenese,
Béri Balogh Ádám tér 1.
Telefon: 06 88/481-087
E-mail: hivatal@balatonkenese.hu
www.balatonkenese.hu

Az ***Igazgatási*** és a ***Pénzügyi Csoport*** ügyfélfogadási ideje:
Hétfő, szerda: 8:00-15:30
Péntek: 8:00-12:00
Pénztári órák időpontja:
Hétfő, szerda:
9:30-12:00 és 13:00-15:00

A ***Műszaki csoport*** ügyfélfogadási ideje:
Hétfő, péntek: 8:00-12:00
Szerda: 8:00-15:30

A Polgármester ügyfélfogadási ideje (előzetes bejelentkezéssel):
Kedd: 8:00-12:00
A Jegyző ügyfélfogadási ideje (előzetes bejelentkezéssel):
Szerda: 8:00-12:00

BALATONALMÁDI JÁRÁSI HIVATAL KORMÁNYABLAK OSZTÁLY BALATONFŰZFŐ
8184 Balatonfűzfő, Nike körút 1.
Telefon: 06 88/550-293; 06 88/550-294; 06 88/550-295
balatonfuzfo.kormanyablak@veszprem.gov.hu
http://kormanyablak.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, szerda: 8:00-18:00
Kedd: 8:00-15:00
Csütörtök: 8:00-16:00
Péntek: 8:00-13:00

BALATONALMÁDI JÁRÁSI HIVATAL KORMÁNYABLAK OSZTÁLY BALATONALMÁDI
8220 Balatonalmádi,
Széchenyi sétány 1.
Telefon: 06 88/550-264; 06 88/550-265; 06 88/550-537;
balatonalmadi.kormanyablak@veszprem.gov.hu
http://kormanyablak.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, szerda: 8:00-18:00
Kedd: 8:00-15:00
Csütörtök: 8:00-16:00
Péntek: 8:00-13:00

HATÓSÁGI ÉS GYÁMÜGYI OSZTÁLY
8220 Balatonalmádi,
Széchenyi sétány 1.
Telefon: 06 88/550-709; 06 88/550-720; 06 88/550-716
balatonalmadi.hatosag@veszprem.gov.hu
balatonalmadi.gyamugy@veszprem.gov.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, szerda, csütörtök:
8:00-16:30
Péntek: 8:00-13:00

FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY
8220 Balatonalmádi,
Baross Gábor út 44.
Telefon: 06 88/550-721
veszprembalatonalmadijh-mk@lab.hu
balatonalmadi.foglalkoztatas@veszprem.gov.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, szerda, csütörtök:
8:00-14:00
Péntek: 8:00-12:00

VÁROSGONDNOKSÁG
8174 Balatonkenese, Fő u. 43.
Telefon: 06 88/481-650;
06 30/320-51-02

RENDŐRSÉG
8174 Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 7.
Telefon: 06 88/584-970; 06 88/584-971

VÍZIRENDŐRSÉG
8600 Siófok, Mártírok útja 5.
Telefon: 06 84/310-712

POLGÁRŐRSÉG
06 30/621-58-71

KÖZTERÜLET-FELÜGYELET
Elérhető munkanapokon
hétfőtől csütörtökig
8:00 órától 15:30 óráig,
pénteken 8:00 órától 12:00 óráig:
06 30/225-94-45

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBA BEJELENTÉSE
Fényforrás Kft.
Telefon: 06 70/408-69-08
fenyforraskft@gmail.com
https://kozvilihba.hu/

ORVOSI ÜGYELET
Balatonalmádi, Petőfi Sándor u. 2-4.
Telefon: 06 88/412-104

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS
Dr. Saáry István Egészségház –
8174 Balatonkenese, Táncsics u. 3.
1. sz körzet **– Dr. Mikó József**
Rendelő száma: 06 88/481-340
E-mail:
balatonkenese.haziorvos@gmail.com
Rendelési idő:
Hétfő: 8:00-12:00
Kedd: 12:00-16:00
Szerda: 8:00-11:00
– Terhestanácsadás: 11:00-12:00
Csütörtök: 12:00-16:00
– Vérvétel: 7:45-8:15
Péntek: 8:00-12:00
2. sz körzet **– Dr. Détár Bianka**
06 70/774-20-00
Rendelési idő:
Hétfő: 10:30-12:00
Kedd: 8:00-10:30
Szerda: 14:00-16:00
Csütörtök: 12:00-14:00
Péntek: 10:30-12:00

SZAKÁPOLÓI SZOLGÁLAT
8174 Balatonkenese, Táncsics u. 16.
Telefon: 06 20/950-88-05;
06 70/379-04-29

GYERMEKORVOSI KÖRZET
8174 Balatonkenese, Óvoda u.8.
Dr. Meláth Viola
06 70/315-79-65
Rendelés
csak előzetes időpontegyeztetés után!
Hétfő, szerda, péntek: 10:00-12:00
Kedd, csütörtök: 13:00-15:00
Tanácsadás:
Kedd, csütörtök: 12:00-13:00

TÁTORJÁN GYÓGYSZERTÁR
8174 Balatonkenese, Fő u. 23.
Telefon: 06 88/481-283
Nyitvatartás:
június 1. – augusztus 31. között:
hétfő-vasárnap: 8:00-19:00
szeptember 1. – május 31. között:
hétfő-péntek: 8:00-18:00

BALATONKENESEI HÍRLAP
Balatonkenese Város Önkormányzatának havilapja
Polgármester: Jurcsó János
Alapító szerkesztők:
1913 – Czakó Gyula
1990 – Kürthy Lajos, Taródi Flink Kornél
Szerkesztőség: Polgármesteri Hivatal, 8174 Balatonkenese, Béri B. Ádám tér 1.
Telefon/fax: 88/481-088; 88/481-087
www.balatonkenese.hu/balatonkenesei-hirlap/
E-mail: **balatonkenesehirlap@gmail.com**
Hirdetésfelvétel: balatonkenesehirlap@gmail.com; 30/837-18-53
Balatonkenesei Hírlap telefon: 30/837-18-53
Szerkesztő: Nagy Krisztina és Vasváry-Tóth Tibor
Kiadó: Balatonkenese Város Önkormányzata, Kulturális-, Oktatási-, Ifjúsági- és Sportbizottságának elnöke.
Készült: Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfűzfő-gyártelep, Szállás u. 4.

A BORÍTÓN: A SÉR-HEGYI GEODÉZIAI MÉRŐTORONY

KÖVETKEZŐ SZÁMUNK LAPZÁRTÁJA: AUGUSZTUS 15.

Kérjük, az újságba szánt írásaikat, hirdetéseiket eddig az időpontig szíveskedjenek eljuttatni hozzánk, ellenkező esetben már csak a következő számban kaphatnak helyet.

Hirdetésfelvétel írásban: **balatonkenesehirlap@gmail.com**

A Balatonkenesei Hírlap Balatonkenese Város Önkormányzatának ingyenes kiadványa, ezért a szerzők műveikért díjazásban nem részesülnek.

A cikkek tartalmáért a szerzők (az interjúban megszólalók) felelnek.

Beküldött kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. A szerkesztőség a változtatás jogát fenntartja.

FOGORVOSI KÖRZET
Előzetes bejelentkezés alapján!
8174 Balatonkenese, Óvoda u. 8.
ER-Dent 3000 Kft.
Dr. Gyürüs Ervin
Rendelő száma: 06 88/491-683
(rendelési időben hívható)
Rendelési idő:
Hétfő, csütörtök: 11:00-17:00
Kedd, szerda, péntek: 8:00-13:30

ÁLLATORVOS
8174 Balatonkenese,
Gyógyszertár u. 2.
Dr. Zoltán Levente
06 70/436-50-79
Rendelési idő:
Hétfő: 18:00-19:00
Kedd-péntek: 17:00-19:00

REFORMÁTUS LELKÉSZI HIVATAL
8174 Balatonkenese, Kálvin János tér 1.
Telefon: 06 88/481-348

RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIAHIVATAL
8174 Balatonkenese, Táncsics M. u. 10.
Telefon: 06 88/481-146

VASÚTÁLLOMÁS
8174 Balatonkenese, Balatoni út 4.
MÁVDIREKT: 06 1/3-49-49-49

POSTA
Balatonkenese, Balatoni út 65.
Telefon: 06 88/481-300
Nyitvatartás:
Hétfő-péntek: 8:00-16:00
Ebédszünet: 12:00-12:30

TÁTORJÁN SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY
8174 Balatonkenese, Táncsics u. 20.
Telefon: 06 88/482-943

IDŐSEK KLUBJA
8174 Balatonkenese, Táncsics u. 20.
Telefon: 06 88/482-943
Nyitvatartás:
Hétfő-péntek: 7:30-16:00

KIPPKOPP ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE
8174 Balatonkenese, Balatoni út 63.
Telefon: 06 88/574-802
kippkoppovi@balatonkenese.hu

ÉLELMEZÉSI IRODA
Telefon: 06 30/230-36-87
keneseelelmezes@gmail.com

PILINSZKY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA
8174 Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 10.
Telefon: 06 88/481-844
titkar@pilinszkyiskola.hu
www.pilinszkyiskola.hu

SPORTCSARNOK
Telefon: 06 30/275-93-59

KULTÚRA HÁZA ÉS KÖNYVTÁR
8174 Balatonkenese, Kálvin János tér 4.
Telefon: 06 88/594-500
kulturahaza@balatonkenese.hu
konyvtarkenese@gmail.com
Nyitvatartás:
Hétfő: 14:00-19:00
Kedd: 10:00-19:00
Szerda: 8:00-16:00
Csütörtök: 14:00-19:00
Péntek: 8:00-16:00
Szombat: 9:00-13:00
Vasárnap: ZÁRVA
Könyvtári nyitvatartás:
Hétfő: ZÁRVA
Kedd: 10:00-19:00
Szerda: 10:00-16:00
Csütörtök: 10:00-19:00
Péntek: 10:00-16:00
Szombat: 9:00-13:00
Vasárnap: ZÁRVA

TÁJHÁZ
8174 Balatonkenese, Kossuth u. 6.
Telefon: 06 88/594-500
tajhazbalatonkenese@gmail.com
Látogatható:
előzetes bejelentkezéssel
(lehetőség szerint 3 nappal korábban).
Telefon: 06 88/594-500

www.balatonkenese.hu

BALATON KONCERT 2023

Programsorozat a vízen!

III. Pannónia Folk Fesztivál Balatonfenese

2023. 08. 26.

XIX. ORSZÁGOS LECSÓFESZTIVÁL

BALATONKENESE | SZÉCHENYI PARK

Hooligans

12:00
MEGNYITÓ

14:00 -TÓL
Lecsó főző verseny
LECSÓ MINDEN ÍZBEN ÉS MENNYISÉGBEN!
KÖZREMŰKÖDIK:
Ihos József "Kató néni"

EGÉSZNAP
KÉZMŰVES VÁSÁR
GYEREKPROGRAMOK

15:00
KUNA VALI & ZENEKARA
GYEREK KONCERT

16:00
EUPHORIA MŰVÉSZETI STÚDIÓ

21:00
Hooligans

17:00
RUDÁN JOE AKUSZTIK

19:15
KUNA VALI & ZENEKARA
RETRO & SWING SHOW

20:15
CONESTOGA COUNTRY LINE DANCE

23.30
DJ DAVELOGAN
RETRO BULI HAJNALIG

Kultúra Háza Könyvtár Kenesei Tájház

Balatonkenesei Művelődési Ház és Könyvtár
8174 Balatonkenese, Kálvin János tér 4. | +36 88 594 500 | info@keneseiprogramok.hu

A színpadi programok INGYENESEK!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

PROTECTIVE WINGS EVENTS TEAM

Intézményünk elkötelezett hive az élőzenének!

A rendezvényen kép-, hang- és videofelvétel készül!